



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/2006



**COPA har mange spændende møder.  
Her er det stomisygeplejerske Per Herlufsen der  
fortæller om stomipleje i København.**

**Se side 14.**

## I dette blad er der et par gode tilbud: "Junior COPA" og "Midt i Livet"

### LEDER



Henning Granslev,  
landsformand

Nu er det forår, og mange har allerede planlagt sommerens feriemål. Andre venter lidt endnu, der er tid nok. Jo, det er der da. Men pludselig skal kufferten pakkes og ferie nydes. COPA sommerferien på Best Western Jens Baggesen Hotel i Korsør er fuldttegnet, derfor er der nogle på venteliste. De må så desværre nøjes med at stå på denne liste. Men så er det ikke første gang, der skal ventes.

Vi venter hele livet på et eller andet. Der er altid noget, som vi skal vente på. Vi venter på forår, solskin og regnvejr. Mange forældre venter på deres første barn, nogle får ønsket opfyldt hurtigt, andre må vente årevis. Så venter de stolte forældre på barnets første tand, senere kan man vente på en tid hos tandlægen, hos frisøren, ved bageren søndag morgen, på den store Lottogevinst, og nogle må vente i timer på de færre og færre skadestuer m.m. Der er ventelister til div. hospitalsundersøgelser, til billige boliger og alt mellem himmel og jord. Det er ok at vente på svar, bare det altså ikke lige er et svar til mig, eller et svar som jeg er meget afhængig af.

I Stomiforeningen COPA venter vi også tit, og er normalt tålmodige til dette. Men nu er tålmodigheden altså snart opbrugt med at vente på et brugbart svar fra Fredensborg/Humlebæk Kommune om den manglende lyst til at oplyse borgerne om priserne på stomihjælpemidler.

Fra COPA sekretariatet blev der sendt et brev den 13. marts med opfordring til at oplyse priserne til de borgere, der havde bedt om, at de gerne ville beholde deres nuværende leverandør af stomihjælpemidler. COPA modtog et intetsigende og mangelfuldt svarbrev den 24. marts fra social- og sundhedsforvaltningen i Fredensborg/Humlebæk Kommune.

Derfor blev vi nødt til at sende et nyt brev til højeste myndighed i Fredensborg/Humlebæk Kommune. Brevet fra COPA, dateret og sendt den 10. april, har borgmesteren nu haft rimelig tid til at gennemlæse og drøfte med de ansvarlige personer på rådhuset, og herefter sende et fornuftigt og positivt svar til COPA. Men det har også været ønsketænkning. I dag den 25. april, har vi endnu ikke modtaget svaret fra borgmesteren (måske skal der holdes de sidste feriefridage og/eller ferie?). Men vi kan da også bare vente lidt endnu, til den 1.1.07. Så er Fredensborg/Humlebæk Kommune slået sammen med Karlebo Kommune, og så bliver problemet forhåbentligt løst af sig selv.

OK, man skal vel også have noget at kæmpe for. I denne sag må Stomiforeningen COPA så prøve at overbevise sine medlemmer og helst også andre potentielle "kunder" om det vigtige i netop at være medlem i COPA. Men denne kamp behøver ikke just være en 30 års krig, hvor det kan være svært

at holde gang i kampen og i øvrigt også træls for både jer at læse og undertegnede at skrive om det samme problem i hvert nye medlemsblad.

I bladet er der et par gode tilbud. Der er Junior COPA i pinsen og Midt i Livet til september. Prøv at læse inde i bladet, om det ikke kunne lokke og friste til at komme ud blandt ligestillede til socialt samvær og samtidig opleve lidt mere end den daglige trummerum. Der bliver altså ikke kun talt om stomi og poser.

Der har netop været HB møde i Stomiforeningen COPA. På mødet håber forretningsudvalget, sekretariatslederen og selvfølgelig også landsformanden, at beretningen og regnskabet bliver godkendt. Det blev de begge. (I HB- mødet deltager alle lokalformændene.)

Under punktet eventuelt var der flere lokalformand, der oplyste, at nu ville kommunen ikke mere dække udgifterne til affaldsposer og renseservietter. Det skal kommunerne heller ikke. Hidtil har mange kommuner ydet borgerne denne ekstra service.

Men hvis der evt. er hudproblemer og stomisyeplejersken skriver på bevillingen, at man bruger bestemte renseservietter, deodråber og div. hudplejemidler, så bør kommunen selvfølgelig betale denne ekstra udgift. På det årlige samarbejds møde med stomisyeplejerskerne blev der oplyst, at det er helt normalt, den ansvarlige på kommunens bevillingskontor med denne information på bevillingen fremover vil dække denne udgift.

Affaldsposerne må man så selv sørge for at købe, evt. på tilbud, hos det lokale supermarked. Denne udgift mener jeg, helt oprigtigt, ikke COPA skal spille tid og kræfter på. De, der har fået affaldsposerne og servietterne betalt til dato, kan så glæde sig over dette.

Stomiforeningen COPA skal først og fremmest kæmpe for det frie leverandørvalg, helt frit valg af hjælpemidler og at vi, uden en henvisning fra den praktiserende læge, kan henvende os til landets stomiambulatorier for at få råd og hjælp vedr. stomi-problemer, når der er behov for dette.

Hvis I nu er trætte af at læse i bladet, så kan I vente med at læse resten. I kan også lægge det fra jer, og vente med at læse nyt fra COPA til næste blad kommer på gaden. Måske er det mere positivt.

Det tror jeg nu ikke. Livet er en tur op og ned. Det gør heller ikke noget. Bare det sjove og positive fylder mest. Og det gør det næsten altid. Det er kun op til os selv at nyde livet og med oprejst pande tage mod de udfordringer, der nu engang kommer til os alle.

De næste par måneder kan vi alle nyde forårets lysegrønne farve, blomsterne der kommer med alle deres smukke farver, en kop kaffe i solen og samtidig måske få lidt farve i kinderne. Nyd alt det I har lyst til. Om ikke andet så kommer der jo en del ekstra fridage her i foråret.

På gensyn til nogle af jer, når vi ses på Jens Baggesen i Korsør. ■

### COPAs ledelse uændret

På COPAs hovedbestyrelsesmøde i april var landsformand Henning Granslev, medlem af forretningsudvalget Gisela Schjøtt og suppleant i forretningsudvalget Jytte Holdt på valg. Alle tre blev genvalgt. Til lykke.



## Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

### Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: [h.granslev@mail.tele.dk](mailto:h.granslev@mail.tele.dk)

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

## Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder. Næste

blad udkommer 10. juli;

omdeles i uge 28.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

Manuskripter sendes på [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk) eller

med PostDanmark til sekretariatet. Foto/illu-

strationer helst med PostDanmark; sendes

de pr. mail, skal det være som *selvstændige*

påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

**Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/06.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skrift-

lig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reproklart materiale sendes

til sekretariatet. Materialefrist og

annulleringsfrist normalt 21 dage

før udgivelsen. Annoncemateriale til

næste nummer skal være Copa-bladet

i hænde senest: 21/06. Nærmere op-

lysninger: Sekretariatet og redaktøren.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

## Foreningens formål:

*Vedtægternes § 4:*

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.

**Copa-blad 3/2006 (maj/juni).** [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 190].

## Indhold:

Leder ( <i>Henning Granslev</i> ).....	2
Midt i Livet 2006 ( <i>Henning Granslev</i> ).....	4
Tænk handicap fra starten ( <i>Ester Larsen</i> ).....	9
Indsamling af brugte hjælpemidler ( <i>Rehab</i> ).....	9
Rundvisning på Dansac ( <i>Jette Frederiksen</i> ).....	10
Kom med i Socialforskningsinstituttets handicap-internet-panel ( <i>DSI</i> ).....	30
<b>Gaver og arv</b> .....	8
<b>Nyt fra lokalforeningerne</b> .....	12
<b>Læserne skriver</b>	
COPA gør en forskel ( <i>Lisbeth Estrup og Hugo Harfot</i> ).....	6

Se også: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

## COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

## Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokal-

formændene findes på bagsiden af

dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle

- uanset om man er medlem af

COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-

de i henhold til patientens ønsker,

og den kan foretages i hjemmet, på

sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle

stomi- eller reservoiropererede, og

de har et afklaret forhold til deres

situation om at leve med stomi/res-

ervoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30 og 31.

# Mit i Livet weekend den 1. - 3. september

Også i år har COPA et godt weekend tilbud til den stomi- eller resevoriope- rerede med ledsager.

Tilbudet er fortrinsvis for de 35-60 årige. Der er plads til mænd og koner, personer der trænger til at slappe lidt af, til nyope- rerede, gamle garvede med stomi/reser- voir, nye og gamle medlemmer.

Der er plads til kørestolsbrugere. Man skal dog selv sørge for en medhjælper. I år holdes arrangementet på:

**Best Western Hotel Jens Baggesen**  
Batterivej 3 - 5, 4220 Korsør  
Telefon 5835 1000

[www.hotel-jens-baggesen.dk](http://www.hotel-jens-baggesen.dk)

Hotellet ligger tæt på lystbådehavnen og ved den gamle bydel. Der er indkvartering fra kl. 14.00.



Tilmelding *senest torsdag den 15. juni* ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA,  
Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted  
tlf. 5767 3525 eller fax 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støtte- medlem. Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

COPA har reserveret hele hotellet. Der er i alt 30 dobbeltværelser og 9 enkelt- værelser. Er der flere end 69 personer, der ønsker at deltage, vil der blive lavet en venteliste.

Der bliver udsendt en deltagerliste med adresser, således at det evt. er muligt med samkørsel. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

Prisen for arrangementet er 800 kr. pr. person.

## Program

### Fredag

Konsulent fra Coloplast fremviser nye stomihjælpemidler og giver gode råd om produkterne fra Colo- plast. 2 retters middag og herefter er der mulighed for at få en personlig stomirådgivning af konsulenten fra Coloplast eller en COPA rådgiver.

### Lørdag

Efter morgenbuffet er der ar- rangeret en udflugt med afgang fra hotellet kl. 9.30. Bussen kører først til Skælskør. Her er der mulighed for en travetur rundt i de små hyggelige brostensbelagte gader. Turen forsætter videre til Holme- gaard, hvor der er bestilt frokost kl. 12 i Restaurant Glaskroen. Når vi er mætte, skal vi buge benene til en rundvisning med guide på Holmeg- aard Glasværk. Der vil være tid til at shoppe i Glasboden. Husk rigeligt med penge eller et godt fyldt beta- lingskort. Hjemturen til hotellet køres ad mindre, men smukkere, veje gen- nem det vestsjællandske landskab. Lørdag aften er der festmiddag med musik og dans.

### Søndag

Efter morgenbuffet er der god tid til at gå en lille rundt i Korsør. Inden frokost mødes vi alle til evaluering af weekenden.

## Forplejning

### FREDAG

Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med brød.

### LØRDAG

Morgenbuffet - 3 retters festmenu - kaffe med lidt sødt, musik og dans.

### SØNDAG

Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet om lørdagen. Der er arrangeret en udflugt med frokost.

Prisen er 100 kr. pr. person, beløbet betales på samme girokort som for opholdet.

## Ekstra tilbud søndag

Efter frokosten søndag har COPA sam- men med Korsør Turistforening et helt specielt tilbud til 44 personer - en tur til Sprogø. Øen er fredet, og der er ikke of- fentlig adgang. Men turistforeningen har en gang om ugen tilladelse til en rundtur på øen, dog med et max. deltagerantal på 48 personer (vi har reserveret 4 pladser selv). Turen er planlagt fra kl. 13.30 til 16.30.

Prisen for denne tur er 200 kr. pr. per- son. Beløbet vil blive opkrævet i Korsør. Hvis der bliver overtegning af turen, er COPA nødsaget til at trække lod om pladserne. De heldige får naturligvis besked sammen med den udsendte deltagerliste.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til: Peter Sørensen, tlf. 3538 9148 eller Henning Granslev, tlf. 8628 1124 (bedst kl. 14-18)

## Tilmeldingsblanket til **Midt i Livet 2006** 1. september - 3. september Hotel Jens Baggesen, Batterivej 3 5, 4220 Korsør

Medlems-/støttemedlemsnummer..... Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer/By.....

Antal personer..... Ønsker at dele værelse med.....

Deltager i busturen til Holmegård Glasværk  Ja  Nej

Vil gerne deltage i ekstratilbuddet - turen til Sprogø  Ja  Nej

### Kost:

- diabetes  
 vegetar  
 gluten fri

**OBS:** Send ingen penge nu, da der udsen- des girokort efter tilmeldingsfristens udløb.

Sendes i lukket kuvert - eventuelt som kopi - eller på fax. 5767 3515 - til  
Stomiforeningen COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted  
**senest torsdag den 15. juni 2006**

# Corsinel

 Coloplast

 Jo, du kan!



## Corsinel kompressionstrusse til dig, der har brok

- mange har brug for ekstra støtte ...

Generne ved et brok varierer fra at opleve tyngdefornemmelse til smerter og forringet kropsharmoni. **Corsinel** kompressionstrusse er lavet af et blødt, komfortabelt materiale, der giver optimal støtte. Du kan altså bevæge dig langt friere ...

**Derfor kan vi roligt sige: Jo, du kan!**

### Optimal kompression

**Corsinel** består af 50% elastan og 50% polyamid, som gør kompressionen mere fleksibel end traditionelle brok-bandager. Den øverste del støtter om brokket. Den nederste del er lavet af et blødt materiale, som gør trussen let at tage af og på. Flexibiliteten gør, at trussen er behagelig at have på hele dagen.



### Et bredt sortiment til mænd og kvinder

**Corsinel** kompressionstrusse sortimentet består af mange varianter, der tilgodeser forskellige behov hos både mænd og kvinder med brok.

Det er vigtigt at prøve de forskellige modeller, så du kan vælge den model, der passer dig bedst.

Prøvningen foretages nemt af fagpersonale f.eks. din

stomisyegeplejerske. Du er også meget velkommen til at kontakte Coloplast Danmark A/S på telefon 4911 1213. Vi formidler gerne kontakt til prøvetagning.



 Coloplast

Coloplast Danmark A/S  
Møllevej 11-15  
DK-2990 Nivå  
[www.coloplast.dk](http://www.coloplast.dk)

## COPA - det gør en forskel

Min mor blev meget, meget akut stomiopereret på Glostrup Amtssygehus i august 2005. Det var så akut, at vi først dagen efter med lidt "tovtrækkeri" pr. telefon kunne få oplyst, hvad der egentlig var sket. Vi anede overhovedet ikke, hvad dette var og ej heller hvad det indebar. Jeg gik på nettet og her fandt jeg COPA, aha tænkte vi, her må man da kunne forklare os, hvad dette er for noget. Jeg ringede til sekretariatet og talte med Britta, som var utrolig hjælpsom og opklarede nogle ting for mig. Tilbage til nettet og læse alt hvad der var omkring stomi – jeg blev meget klogere og forstod nu lidt bedre, at det ville kunne lade sig gøre at leve med noget sådant. Vi meldte os ind i COPA, det er altid rart ikke at føle sig som "Palle alene i verden", i denne sammenhæng fortalte Britta, at man kunne få rådgivningsbesøg af en fra foreningen, der selv var stomiopereret, men at det kneb lidt med at finde en person, der aldersmæssigt passede til min mor – hun var på det tidspunkt 85 år. Heldigvis at der ikke var mulighed for en rådgiver på samme alder, fordi vi blev enige om, at jeg kontaktede formanden for Københavns amt, Marianne Hemmingsen og aftalte et hjemmebesøg med hende.

Jeg ringede til Marianne og forklarede situationen. Hun lyttede meget tålmodigt på mine problemer og vi fik en aftale i stand. Den 30. november kom hun så og det var simpelthen bare så befriende, at både vi og mor kunne få sat nogle ting på plads. En helt fantastisk rar og sød dame, som lige præcis kunne afklare en mængde af de problemer, vi tumlede med. Det skal her bemærkes, at mor er hjemmehjælpsmodtager og Brøndby Kommune havde/har overhovedet ikke begreb om, hvad det vil sige at skifte bandage, så den holder tæt, at tømme en pose – som mor ikke selv kan klare bl.a. på grund af noget gigt i fingrene – eller i øvrigt at forholde sig til en person i en høj alder, der har fået drastisk vendt op og ned på et langt livs dagligdag, min opfattelse er, at de tror, at man er syg, når man er blevet stomiopereret. Vi har gjort vrøvl til kommunen og henvendt os til stomiklinikken på Glostrup, men det hjælper alt sammen ikke noget.

Desværre er COPA jo kun på rådgivningssiden og kan beklageligt nok ikke hjælpe os i denne sammenhæng.

Mor var stavnsbundet til sin lejlighed, idet hjemmehjælperne

kom med ca. 4 timers mellemrum og tømte pose, i dette regi hedder det eks. vis kl. 11.30, k. 14.00 og kl. 17.30 plus/minus ½ time (dette kan være ½ time, 3 kvarter eller næsten en time før eller senere). Vi havde "frihed" til at kunne foretage os noget ca. 1 time og 40 minutter om eftermiddagen. Jeg blev på stomiklinikken lige sat ind i, hvordan man tømmer en pose, men var utrolig nervøs for at gøre noget forkert og fravalgte det også p.g.a. risiko for lækage, som man forklarede mig kunne opstå ved forkert "betjening". Heldigvis valgte vi at deltage i Københavns amt generalforsamling den 18. februar i år – den dag blev et totalt vendepunkt i vores samvær med mor. Tidligere når vi skulle et eller andet, skulle vi give besked til kommunen, som så skulle entrere med hjemmehjælpen i den kommune, hvor vi opholdt os og derfra sende hjemmehjælp, der kunne tømme pose. Jeg forklarede dette til Marianne, da vil tilmeldte os generalforsamlingen men hun mente ikke, det skulle være nødvendigt at rekvirere hjælp til tømning, idet der nok var mulighed for at få hjælp af en generalforsamlingsdeltager. Det var der, Karina stillede sig til rådighed og på 3 minutter lærte hun mig proceduren – hurra nu var vi frie!

Siden har vi "afbestilt" hjemmehjælpen om onsdagen, hvor vi handler m.m., vi "afbestiller", når vi skal et eller andet eller når vi er på besøg hos mor, en lettelse uden lige ikke at skulle meddele kommunen, hvor vi befinder os fra kl. til kl.! Karina gjorde virkelig en forskel!

I forbindelse med utallige "læk" og andre problemer i hele denne historie har Marianne være en stor uvurderlig hjælp og støtte for os, vi er meget taknemlige over, at der findes mennesker som hende, der helt uselvvisk stiller sin tid og viden til rådighed, det kan ikke roses nok. Vi har fået etableret en leveværdig tilværelse og dette takket være COPA Københavns amts bestyrelses to fantastiske damer! Havde det ikke være for disse to fantastiske mennesker, havde vores familie været på sammenbruddets rand på grund af Brøndby Kommunes totale mangel på kompetence og forståelse i forbindelse med en ældre borgers stomi.

Endnu engang tak for den enestående støtte. Aldrig har vi været så glade for at være medlem af en forening.

*Lisbeth Estrup og Hugo Harfort  
Bredager 28.2.7. 2605 Brøndby*

Fagligt Selskab

### Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i danmatrk. På det faglige selskabs hjemmeside [www.dsr./fs22](http://www.dsr./fs22) kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

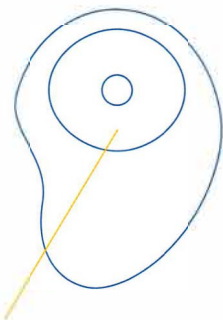
Ønsker du mere information så kig ind på: [www.dsr./fs22](http://www.dsr./fs22)

Formand Per Herlufsen • e-mail: [per.herlufsen@hh.hosp.dk](mailto:per.herlufsen@hh.hosp.dk) • tlf.: 3632 3621  
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

## Dine private anliggender.



At have et anliggende betyder, at man tænker på det og tager det alvorligt. Man kan være nærmest utålmodig efter at finde en løsning og meget interesseret i,



Vores enestående hudplade af Stomahesive® giver en skånsom vedhæftning.

at løsningen får et positivt udfald.

Dine private anliggender er imidlertid et udtryk for det, som handler om dig selv og dit helt private liv. Det kan være at leve med en stomi og have et ønske om at kunne leve, uden at skulle tage særlige hensyn.

Det er et naturligt ønske. Men hvor kan du finde en kontakt, der kan give dig støtte og har produktløsninger, så du kan leve livet, sådan som du ønsker?

Svaret finder du ved at læse videre. Allerede i 1970'erne lancerede ConvaTec en moderne stomibandage, som i dag har flere efterfølgere, hvoraf Esteem® er én. Posens form følger kroppens linier og

bevægelser, og bandagen bliver derved mere behagelig at bære, også når du er mest aktiv. Andre nyheder er den integrerede lukning InvisiClose med dobbelt sikkerhed og et udløb, som giver en mere sikker tømning.

Avanceret og nyskabende forskning giver resultater. Stomiprodukter er vores område – vi er til for at finde løsninger til din situation, så du kan bruge energi på de andre ting, som også optager dig.

**Har du lyst til at prøve Esteem®, så bestil en prøvepakke hos ConvaTec på tlf. 45 87 60 11 eller e-mail [convatec.danmark@bms.com](mailto:convatec.danmark@bms.com).**

## Gaver og arv

Gaver 01/02 - 28/02 2006

Ida Johanne Engblom.....	1000,00 kr	Richard Larsen.....	25,00 kr
Bent Christensen.....	200,00 kr	Sidse Larsen.....	25,00 kr
Susanne Bæk.....	100,00 kr	Preben Otto.....	225,00 kr
Axel Hougaard.....	75,00 kr	Paula Andresen.....	50,00 kr
Willy Pedersen.....	25,00 kr	Gunnar Sørensen.....	50,00 kr
Lis Hammer.....	75,00 kr	Ole Houge.....	100,00 kr
Johnny Frederiksen.....	100,00 kr	Lillian Nyboe Madsen.....	25,00 kr
Dorit Svendsen.....	75,00 kr	Per Jul Andersen.....	100,00 kr
Helga & Bjarne Domino.....	250,00 kr	Inga Sørensen.....	25,00 kr
Oscar Larsen.....	25,00 kr	Ellen og Chr. Stentoft.....	50,00 kr
Esther Jensen.....	25,00 kr	Eva Petersen.....	100,00 kr
Lissi Frimand.....	75,00 kr	Bent Friis.....	75,00 kr
Eva S. Jensen.....	275,00 kr	Anna Christiansen.....	75,00 kr
Christian West.....	125,00 kr	Poul Erik Andersen.....	50,00 kr
Nanna M. Nielsen.....	75,00 kr	Leif Kristensen.....	100,00 kr
Dorthe Granslev Rafn.....	75,00 kr	Inge Olsson.....	375,00 kr
Inga Holm.....	125,00 kr	Susanne Johansen.....	100,00 kr
Aksel Østbjerg.....	25,00 kr	Henning Granslev.....	100,00 kr
Birgit T. Rasmussen.....	50,00 kr	Herluf Blirup.....	50,00 kr
Marie B. Nielsen.....	75,00 kr	Kirsten Clausen.....	125,00 kr
Anna Margr. Stock.....	100,00 kr	Inga Petersen.....	25,00 kr
Elly Steenberg.....	50,00 kr	K. Østergaard.....	125,00 kr
Kaj Jensen.....	25,00 kr	Bente Nielsen.....	75,00 kr
Anders Laursen.....	75,00 kr	Ena Pedersen.....	75,00 kr
Martin Riis Mølby.....	75,00 kr	Axel Nielsen.....	25,00 kr
Birthe Melnyk.....	25,00 kr	Lilly Marie Rasmussen.....	25,00 kr
Peter Christiansen.....	50,00 kr	Anders Kristensen.....	25,00 kr
Vibeke Willesen.....	25,00 kr	Knud Skovg. Petersen.....	200,00 kr
Jens Jakob Andersen.....	25,00 kr	Paul Mathiasen.....	75,00 kr
Inge og Sv. Kjærsgaard.....	50,00 kr	H. Bartholdy.....	75,00 kr
Kirsten Andersen.....	75,00 kr	Bo Persson.....	200,00 kr
Ove Jensen.....	500,00 kr	G. Appel.....	25,00 kr
Dagmar og Peder Holk.....	50,00 kr	Lis Bloch.....	25,00 kr
Bente West.....	125,00 kr		
Helle V. Jørgensen.....	125,00 kr		
Hanne og Mogens Stahr.....	250,00 kr		
Marry Skødt.....	25,00 kr		
Frederik Pedersen.....	25,00 kr		

*COPA takker på det hjerteligste.*

**HAR DU  
BETALT  
DIT COPA  
KONTINGENT  
2006?**

**STØT  
COPA**

**Send stemplede  
frimærker til:**

***Kjestine Rasmussen  
Skibhusvej 171, 1.tv.  
5000 Odense C***



## Opfordring til de nye kommuner: Tænk handicap med fra starten

Tilgængelighed for handicappede skal tænkes med fra starten, når de mange nye kommuner bygges op - ellers kan det senere blive meget dyrt. Det Centrale Handicapråd opfordrer i en direkte henvendelse borgmestrene i de kommende 98 kommuner til at tage problemerne alvorligt og indlede et tæt samarbejde med de lokale handicapråd om at sikre ordentlige forhold for alle handicappede.

- "Rokader, flytninger og nye tiltag giver en enestående mulighed for at sikre, at det nye, der skabes, fra starten gøres tilgængeligt og anvendeligt for mennesker med handicap. Men samtidig er der stor risiko for, at mulighederne forpasses, hvis man ikke i tide er opmærksom på problemstillingerne. Al erfaring viser, at det som hovedregel er overordentlig beko-steligt efterfølgende at skulle rette op på uheldige tilgænge-lighedsforhold," siger Ester Larsen, formand for Det Centrale Handicapråd.

Den kommunale forvaltning skal mange steder finde nyt domicil, sammenlagte kommuner skal have nyt fælles IT-sy-stem, der skal opbygges nye sundhedscentre, der skal etableres jobcentre og meget andet. Det er bl.a. disse områder, hvor det er utrolig vigtigt at tænke adgang og tilgængelighed for handi-cappede med fra starten.

Opfordringen til borgmestrene er da også klar:

- "Jeg skal derfor kraftigt opfordre dig, det nye byråd og den nye forvaltning til at skærpe opmærksomheden for at få løst flest mulige tilgængelighedsproblemer i forbindelse med om-lægningerne. Det vil være utrolig ærgerligt, hvis denne chance glider os af hænde alene på grund af manglende opmærksom-hed," skriver Ester Larsen i henvendelsen.

Fra 1. april 2006 har alle nye kommuner fået et lovpligtigt handicapråd. Det Centrale Handicapråd håber, at kommunerne allerede nu vil indlede seriøse dialoger med de lokale handicapråd om at sikre de bedst mulige forhold for handicappede i de nye kommuner.

*Formand for det Centrale Handicapråd Ester Larsen*  
[www.dch.dk](http://www.dch.dk)

## Indsamling af brugte hjælpemidler

Dansk Handicap Forbund tager sammen med LederForum og Danish Rehabilitation Group initiativ til at indsamle brugte hjælpemidler til mennesker med handicap i Ghana, Uganda, Nepal og Indien

Dansk Handicap Forbund (DHF) starter i samarbejde med arrangørerne bag Rehab Scandinavia – LederForum og Danish Rehabilitation Group – en landsdækkende indsamling af hjælpemidler til mennesker med handicap i den 3. verden.

- "Vores mål er, at renoverede hjælpemidler skal sendes derhen, hvor de kan hjælpe mennesker med et handicap til et værdigt liv og skabe den mobilitet, der skal til for at kunne deltage aktivt i familieliv, uddannelse eller arbejde", forklarer Leif Lytken fra Rehab Scandinavien.

De indsamlede hjælpemidler skal fordeles via danske handi-caporganisationers samarbejdspartnere i de respektive lande. Ofte er der tale om samarbejde, der har varet i flere år. *Rehab*

EN GOD HVERDAG MED STOMI

Patient Information  
Ring på 3817 0500  
Hverdage fra kl. 8 til 15

## Hamlet har oprettet stomiklinik

På Privathospitalet Hamlet kan du nu søge råd og vejledning hos stomisygeplejerske Annelise Paterson, der har mere end 20 års erfaring inden for rådgivning og pleje af stomipatienter. Med sin store erfaring, véd hun hvor vigtigt det er, at man som stomi-patient har en tryk, god og fleksibel hverdag.

Annelise Paterson arbejder tæt sammen med vores speciallæge, mave-tarm kirurg, dr. med. Ole Ø. Rasmussen – så er du sikret optimal rådgivning og behandling.



Stomisygeplejerske  
Annelise Paterson



Overlæge, dr. med.  
Ole Ø. Rasmussen

I vores stomiklinik kan vi:

- give dig indsigt i og forståelse for livet med en stomi – både fysisk, psykisk og socialt
- rådgive om pasning og pleje af stomien
- behandle komplikationer til stomien
- vejlede omkring de praktiske spørgsmål relateret til et liv med stomi
- tale med dig om de naturlige, følelsesmæssige reaktioner og problemer, der ofte opstår efter en stomi-operation.

Hos os er det muligt, at få en tid uden for normal arbejdstid. Du behøver derfor ikke, at tage fri fra arbejde, når du skal have råd og vejledning om din stomi.

Vi kan tilbyde rolige omgivelser, hvor der er lagt vægt på vores patienters trivsel. På Hamlet vil du opleve en behagelig atmosfære med god tid til den enkelte patient.



**PRIVATHOSPITALET HAMLET**

H. V. Nyholms Vej 21 • 2000 Frederiksberg  
[www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk) • [information@hamlet.dk](mailto:information@hamlet.dk)

# Rundvisning på Dansac

COPA lokalforening Roskilde har været på virksomhedsbesøg

## PORTRÆT af DANSAC

Af: Jette Frederiksen

(Foto: Tove Christensen)

Vores busture starter normalt med opsamling i Roskilde, men denne gang tog vi det i omvendt rækkefølge og startede i Køge, herefter Greve Svømmehal og i Roskilde blev de sidste deltagere samlet op. Det snedækkede landskab blev nydt i fulde drag på vejen til Fredensborg, hvor vi skulle være kl. 10.00. Her blev vi modtaget af produktchef Gert Mosbæk, salgskon-sulent Jeannette Nielsen og salgsekretær Jacqueline Meulen-kamp, der bød os velkommen i Dansacs skønne omgivelser. De indledte med at fortælle om Dansacs udvikling, der her skal nævnes i korte træk:

Dansac startede i 1971 med produktion og udvikling af sto-mipose og plade i eet. Man var dengang ca. 10 ansatte.

I 1984 byggedes den første fabriksbygning og to år senere så posen med den bløde bagside dagens lys.

I 1989 blev Dansac overtaget af det amerikanske firma Hol-lister Inc, men fortsatte som en selvstændig enhed.

I 1992 lancerede man en ny hudklæber og året efter kom den

2-delte (pose + plade) på markedet. I 1996 byggedes endnu en fabrik og medarbejderstaben var nu oppe på ca. 300.

I 1999 lanceredes de kendte NOVA 1 og NOVA 2 produkter, der i de følgende år udvikledes med integreret lukkesystem, kulfilterudluftning, extra klæber m.m.

Medarbejderstaben er i dag oppe på over 500.

Efter den historiske gennemgang blev Dansac's forskellige produkter demonstreret, og spørgelysten var stor fra de delta-gende. Heldigvis var der beregnet god tid til dette, så alle fik en mulighed for at stille spørgsmål.

Der kunne høres mange spørgsmål omkring: Posestørrelser, lukkesystemer, filtre, plader etc.

Specielt kulfiltrene var oppe til debat, og Jacqueline klip-pede resolut en pose op, så deltagerne kunne bese selve opbyg-ningen af kulfiltret.

Blandt de nyeste produkter er posen med Fold up lukning,

*Dansac er en omsorgsfuld vært. Der bydes ved rundvisninger også på frokost.*



den hørte vi også om. Ligeledes fik vi en god information vedr. den nyoprettede gratis telefonservice:

**Den Orange Linie**, som alle stomiopererede er velkomne til at benytte sig af uanset om de anvender Dansacs produkter eller andre fabrikater.

Før frokost sluttede salgsdirektør Ole Hahn sig til selskabet, og han bød på et dejligt traktement i firmaets kantine. Man må nok indrømme, at man skal lede længe efter et spisested, der i den grad er i stand til at gøre en frokost til en oplevelse af de helt store. Vi giver maximum kokkehuer til både omgivelser, mad og kok.

Efter frokosten blev selskabet delt i 2 hold med henblik på en gennemgang af produktionen. Der blev kigget på lagerrum, lagerstyring, produktion af plader og poser, fremstilling af lim, produktionskontrol, pakkesystemer og meget mere.

Selv om en pose eller plade umiddelbart syntes at være et teknologisk overkommeligt produkt at fremstille, så blev deltagerne hurtig klar over, at de enkelte fremstillingsprocesser er omfattende og kræver stor ingeniørmæssig viden, iverdigdom og akkuratesse.

De enkelte maskiner bar præg af, at være bygget op omkring de enkelte arbejdsprocesser.

Det var fascinerende at følge fremstillingen af en pose eller plade, hvor mekaniske, elektriske, hydrauliske og pneumatisk styresystemer gjorde deres til at det hele så meget kompliceret ud.

Man kan forestille sig, hvilket hovedbrud det må have været, at få anbragt et kulfilter korrekt i en pose, så det fungerer tilfredsstillende.

Vi fik også set, at de konvekse plader faktisk bliver "håndlavet", det var imponerende.

Alle medarbejdere var meget åbne og ville meget gerne snakke med os.

Efter rundturen på fabrikken, var der kaffe og hjemmebagt kage.

Ole Hahn sluttede dagen med bl.a. at fortælle os, at vi måtte hjembringe de glasvaser med en rose i, som prydede bordene. Da klokken var 15, kørte bussen os retur, og alle deltagere gav udtryk for, at det havde været en rigtig god dag.

En stor tak til Dansac for det flotte arrangement.

*Jacqueline Meulenkamp klipper en pose op så vi kan se kulfiltrets opbygning.*

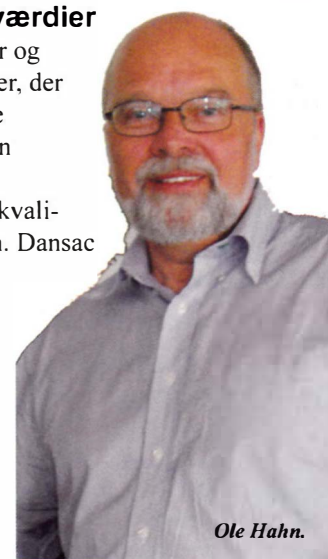


*Dansacs dejlige kantine.*

### Dansac, mission og værdier

Dansac udvikler, producerer og markedsfører stomiprodukter, der tager udgangspunkt i at løse stomisygeplejerskens og den stomioperedes specifikke problem og derved øge livskvaliteten. Dette er vores mission. Dansac fokuserer på stomipleje. Vi betragter hver enkelt stomiopereret som et menneske der har behov for særlig pleje og de helt rigtige hjælpemidler.

For at være tro over for dette udgangspunkt, tøver vi ikke med at tænke anderledes og gå nye veje i produktudviklingen. Kun ved at være åben og have en bred dialog med stomisygeplejersker og stomioperede kan vi få bedre viden og skabe bedre produkter, der gør det muligt at opretholde en høj livskvalitet for dem, der er nødt til at leve med en stomi.



*Ole Hahn.*

*Kilde: Dansacs hjemmeside*

*Gert Mosbæk og Jeanette Nielsen.*





# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## København/ Frederiksberg

**Lokalformand:**  
Peter Sørensen,  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 3538 9148  
E-mail: [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

**Yderligere  
kontaktperson:**  
Grethe Nielsen  
Enigheds-Allé 17  
2700 Brønshøj  
Tlf.: 3828 0382

**Bestyrelsen er  
efterfølgende  
konstitueret**  
Formand  
Peter Sørensen  
Næstformand  
Kaj Svendsen  
Kasserer  
Grethe Nielsen  
Bestyrelsesmedlem  
Arne Hansen  
Bestyrelsesmedlem  
Sidse Larsen  
Suppleant  
Birgitte Steffensen  
Suppleant  
Tine Jensen

Siden sidst

### Generalforsamling fredag 17/2 2006

1. Kaj Svendsen blev valgt som dirigent.
2. Peter Sørensen valgt som referent.
3. Valg af stemmetællere. Ruth Svendsen og Sonja Abrahamson.
4. Formandens beretning blev godkendt.
5. Kasserer Grethe Nielsen fremlagde revideret regnskab for 2005. Dette blev godkendt.
6. Aktiviteter 2006. Peter Sørensen fremlagde plan for aktiviteterne i år.
7. Indkomne forslag. Der var ingen modtagne forslag.
8. Formand Peter Sørensen modtog genvalg.
9. Bestyrelsesmedlem Grethe Nielsen modtog genvalg.
10. Suppleant Birgitte Steffensen modtog genvalg, Suppleant Tine Jensen modtog nyvalg.
11. Valg af revisor + suppleant. Ingen stillede op, bestyrelsen reviderer.
12. Eventuelt. Vi har modtaget fotos fra tidligere formand Helene Christensens datter; disse gik rundt for påførelse af navne og ca. årstal. En stor tak for at foreningen fik disse billeder. Generalforsamlingen blev afsluttet med et par stykker smørrebrød.

### Vejledende aktivitetsplan 2006 COPA København/Frederiksberg se nærmere om møderne i bladet

**Lørdag den 10/6**

Skovtur.

**Lørdag den 30/9**

25 års Jubilæumsfest med middag.

**Lørdag den 7/10**

Østerbrohuset. International stomidag. Kl. 12.00 - 16.00.

**Torsdag den 9/11**

Pilegården. Banko. Kl. 14.00 - 18.00.

**Lørdag 16/12**

Pilegården. Julefrokost. Kl. 13.00 - 17.00.

### Selvhjælpsgruppen ophører

Selvhjælpsgruppen for Stomiopererede i København ophører desværre med udgangen af maj 2006. Ønsker andre at starte tilsvarende op, er man velkommen til at kontakte formanden for information.

Ehlin Andreasen startede grupperne i efteråret 2002 og siden har hun lagt hus og tid til initiativet. Ehlin Andreasen skal have en stor hånd for dette arbejde, der har hjulpet stomiopererede i Københavnsområdet.

*P.b.v. Peter Sørensen*

**COPA-København-Frederiksberg i arbejdstøjet. Generalforsamling.**



Siden sidst

## Medlemsmøde torsdag 6/4 på Pilegården

Vi havde besøg af Helene Mortensen, fra Coloplast, der viste os de nye urostomi bandager med special klæber, samt de nye poser med dobbelt filtre der nu er på markedet, filtrene gav som altid en livlig debat, og det er godt at man kommer med meninger og input omkring vores bandager, alle firmaer er meget glade for vores kundskaber som brugere.

Efterfølgende fortalte Helene os om brok, brokbandager og kompressions trusser, vi følger meget med på det område, for der er for mange, der går og døjer med brok ved stomien, det er et område hvor der i øjeblikket forskes overalt i verden for at finde en metode, hvorved man kan undgå de opstår.

Foreningen gav kaffe og kage til mødet.

En stor tak for besøget til Helene.



Helene Mortensen,  
Coloplast.

Kommende arrangement

## Skovtur lørdag den 10/6

Traditionen tro skal vi atter i år på skovtur med hemmeligt mål, sammen med Københavns amt.

Bussen har afgang fra Brønshøjvej 17 ved Pilegården kl. 09.30; Præstevænget 20, Ballerup kl. 10.00; klokken 10.05 opsamles på Ballerup station.

Prisen for at deltage er 125,-kr. for medlemmer og støtte-medlemmer; for gæster 200,-kr. Skynd dig at blive støtte-medlem, hvis du ikke allerede er det.

Vi kører afsted og ser så hvad dagen bringer af skønne steder og godt samvær. Vi holder et par pauser for at strække benene og får en god frokost på en hyggelig restaurant.

Vi påregner at være retur i Brønshøj ca. klokken 17.00. Hver lokalforening har 25 pladser i bussen, så det er efter først til mølle princippet.

**HEMMELIG  
UDFLUGT**

Tilmelding er nødvendig, senest torsdag den 1/6 til enten

Peter Sørensen tlf. 3538 9148 • [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk) eller Grethe Nielsen tlf. 3828 0382.

Københavns amts medlemmer tilmelder til respektive kontaktpersoner.

P.b.v.  
Peter Sørensen

**Sahva care**  
...så er din krop godt hjulpet

**Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter.**

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service \$97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33  
[www.sahva.dk](http://www.sahva.dk)



## Københavns amt

### Lokalformand:

Marianne Hemmingsen  
Spurveskjul 1  
2830 Virum  
Tlf. 4583 5258

### Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,  
Sønderlundsvej 21, st.tv.  
2730 Herlev  
Tlf.: 4491 6199



hed med dirigentens måde at styre generalforsamlingen på, og en stor klapsalve til Anne-Marie Jørgensen, som derefter takkede for god ro og orden.

Dernæst var der en kort pause, mens Per Herlufsen gjorde klar til sit foredrag om nyt fra stomiområdet, brok, gymnastik. Som altid sad man og håbede, at vi havde flere timer til at høre Per fortælle.

Vi fik vist alle mange ting at vide som vi kan bruge og blive klogere af. En stor tak til Per for et spændende og interessant foredrag.



*P.b.v.  
Marianne R.  
Hemmingsen*

### Siden sidst

## Generalforsamling 18. februar 2006

I år måtte vi prøve noget nyt, så vi inviterede på frokost og et foredrag af Per Herlufsen, stomisygeplejerske, Hvidovre Hospital.

Efter frokosten begyndte vi generalforsamlingen som blev afholdt efter flg. dagsorden:

1. Valg af dirigent.
  2. Valg af referent.
  3. Valg af stemmetællere.
  4. Godkendelse af dagsorden.
  5. Formandens beretning til godkendelse
  6. årsregnskab til godkendelse.
  7. Indkomne forslag.
  8. Valg af formand for 2 år.  
(Marianne R. Hemmingsen genopstiller;  
Jørgen Vendelbo stiller op).
  9. Valg af to bestyrelsesmedlemmer for 2 år  
(Carina Christiansen genopstiller;  
Kirsten Planthnin genopstiller).
  10. Valg suppleant for et år (Ulla Jensen genopstiller;  
Flemming Johannesen genopstiller ikke).
  11. Valg af intern revisor.  
(Vibeke Johannesen genopstiller ikke).
  12. Valg af intern revisorsuppleant.  
(Birthe H. Hansen genopstiller).
  13. Fremtidige aktiviteter.
  14. Eventuelt.
- Anne-Marie Jørgensen blev valgt til dirigent – og hun ledede generalforsamlingen på en meget professionel og kompetent måde. Anne Marie Nordraak, kasserer, blev valgt til referent med Ulla Jensen som medreferent.
  - Hanne Stahr og Verner Bjørn blev valgt som stemmetællere.
  - Formandens beretning blev enstemmigt godkendt uden yderligere kommentarer eller spørgsmål.
  - Årsregnskabet blev ligeledes enstemmigt godkendt.
  - Der var ingen indkomne forslag.
- Efter en lang debat under pkt. 8 blev stemmesedlerne uddelt. Og resultatet af valget blev følgende: Der var 29 stemmeberettede medlemmer til stede, herudover var der 10 fuldmagter, hvoraf Jørgen Vendelbo medbragte de 9:
- 1 blank
  - 11 til Jørgen Vendelbo
  - 27 til Marianne R. Hemmingsen.

Carina Christiansen og Kirsten Planthnin blev begge genvalgt. Ulla Jensen blev genvalgt. Lisbeth Estrup stillede op og blev valgt til intern revisor og Birthe H. Hansen blev også genvalgt. Formanden gennemgik de fremtidige aktiviteter.

Under eventuelt blev der fra medlemmerne udtrykt stor tilfreds-

## Marianne og Carina siger tak for ti år

Efter generalforsamlingen 18. februar 2006, markerede vi, at Carina og jeg selv har 10 års jubilæum henholdsvis som bestyrelsesmedlem og formand.

Jeg vil her sige en meget stor og varm tak for den flotte gave og buket blomster som der var samlet ind til ved bowlingen i januar.

Jeg sender en tanke til jer alle hver gang jeg har smykket på. Her skal også lyde en tak for jeres støtte, opbakning, hjælp og smil gennem 10 år.

*Marianne R. Hemmingsen*

### Kommende arrangement

#### Skovtur

Lørdag den 10. juni skal vi på vores årlige skovtur med vores gode naboer fra Kbh/Frb. Se nærmere under lokalnyt for Kbh/Frb. Til medlemmer i Københavns amt er der tilmelding til Marianne tlf. 45 83 52 58 *senest den torsdag den 1. juni.*

### Kommende arrangement

#### Aftentur i Zoologisk Have

Den 24. august kl 19-21 vil vi gentage successen med at "sige godnat" til dyrene.

Flere informationer i næste blad, men husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

### Kommende arrangement

#### International stomidag

7. oktober er der international stomidag under titlen "Living life til the full".

Vi markerer dagen sammen med Kbh./Frb. – så husk også at sætte kryds allerede nu og flere informationer i næste blad.

*P.b.v., Marianne R. Hemmingsen*

### Invitation til alle stomiopererede Temadag med fokus på kost

den 7. juni 2006 fra kl. 12.30 - 17.00 på adressen:  
*Hotel Scandic Eremitage  
Lyngby Storcenter 62,  
Klampenborgvej,  
2800 Kgs. Lyngby*



Fra kl. 15.00 - 16.00 er der foredrag om kost af Klinisk diætist Christel Christensen Holle.

Coloplast Danmark arrangerer denne temadag i samarbejde med Stomiforeningen COPA og Colitis-Crohn Foreningen.

Du vil møde COPA og Colitis-Crohn Foreningen, der giver information og deler deres erfaringer med dig. Hele dagen får du mulighed for:

- Personlig kostvejledning af Klinisk diætist Christel Christensen Holle.
- Personlig vejledning om de nyeste stomihjælpemidler.

Besøget er gratis og er for alle stomiopererede. Tilmeld dig hos COPA

Sekretariatet på telefon 57 67 35 25

Vi glæder os til at møde dig til en kop kaffe/kage på temadagen!



## Frederiksborg amt

### Lokalformand:

Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 4733 4434

### Kommende arrangement

#### Tag med på sejltur på Roskilde Fjord

##### Lystsejls med M/S Sagafjord lørdag den 10. juni.

Vi inviterer hermed medlemmerne på hyggelig sejltur i den nederste del af den skønne og historiske Roskilde Fjord med det gode skib M/S Sagafjord. Skibet er en fin Old Timer, der har eget køkken om bord. Under sejlturen skal vi nyde skibets frokostbuffet i skibsrestauranten.

Deltagerne møder selv frem ved skibets faste liggeplads: Museumssøen, Roskilde Havn kl. 11.30 lørdag den 10. juni. Sejlturen vil vare 2 timer fra kl. 12.00 til kl. 14.00.

Deltagerpris pr. medlem inkl. frokost: kr. 120,-.  
Ikke-medlemmer betaler kr. 200,-  
Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding hos Formand Gisela Schjøtt tlf.: 4733 4434 eller hos kassereren Mikael Blak tlf. 4914 5812 efter kl. 18.

Tilmeldingsfrist: *Senest fredag den 2. juni.*

### Aktivitetskalender COPA Frederiksborg amt

Jeg lovede i sidste nummer af COPA-bladet at fortælle om datoerne for kommende aktiviteter.

**Lørdag den 10. juni kl. 11.30**  
Sejltur på Roskilde Fjord.

**Lørdag den 7. oktober kl. 14.00**  
International Stomidag. Kedelhuset i Hillerød

**Lørdag den 2. december kl. 13.00**  
Julefrokost i Kedelhuset i Hillerød.

#### Bestyrelsen COPA Frederiksborg amt

Efter generalforsamlingen den 25. februar består bestyrelsen af følgende medlemmer:

- Gisela Schjøtt, *formand.*
- Ejgil Andersen, *bestyrelsesmedlem.*
- Mikael Blak, *bestyrelsesmedlem og kasserer.*
- Karin Iwersen, *bestyrelsesmedlem.*
- Karna Jørgensen, *bestyrelsesmedlem.*
- Käte Østergaard, *suppleant og revisor.*
- Hjalmar Lauridsen, *revisorsuppleant.*

*P.b.v.  
Gisela Schjøtt*



## Fyns amt

**Lokalformand:**  
Poul Erik Andersen  
Mullerupvænget 12  
5230 Odense M  
Tlf.: 615 8512

**Yderligere kontaktperson:**  
Dorte Hansen  
Lahngade 84 C, st.  
5000 Odense C  
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

### Temadag med fokus på kost

Coloplast afholdt den 1. marts temadag på Radison SAS H.C.Andersen Hotel Odense. Vi var repræsenteret med en stand, hvor vi havde fremlagt vore brochurer og pjecer og hvor vi fik en god snak med både opererede og pårørende. Der var pænt besøg på standen, og det gav også et par nye medlemmer.

Siden sidst

### Generalforsamling

Den 19. marts blev der afholdt generalforsamling i lokalforeningen. Generalforsamlingen blev afholdt på Hjallesø forsamlingshus, og der var pænt fremmøde.

Mødet startede med at vi mindedes vor afdøde kasserer Kaj Olsen.

Kalle blev valgt til dirigent, og klarede hvervet på god og sikker vis.

Formanden Poul Andersen aflagde beretningen for det forløbne år, hvor han bl.a. omtalte revurdering af bevillinger i Odense kommune. Af aktiviteter i 2005 blev nævnt: Coloplast-bussen, hvor vi var repræsenteret. Sommerturen med Svanen på Odense Fjord. Åbent hus hos Kræftens Bekæmpelse, hvor Eto-Garment og Danpleje var tilstede med udstillinger af Deres produkt sortiment. Julekomsammen på Restaurant Skovbakken. Formandens beretning blev godkendt.

Regnskabet for 2005 blev gennemgået af Gerda Pedersen. Regnskabet blev godkendt.

Valg til bestyrelsen. På valg var: Dorte Hansen (næstformand), Kaj Olesen (kasserer), Birgit Nielsen (suppleant) Vagn Madsen (revisor), Gerda Pedersen (revisorsuppleant). Efter valget består bestyrelsen COPA-Fyn af følgende:

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| ● Poul Andersen, formand | ● Verner Antonsen            |
| ● Dorte Hansen           | ● Tove Woldby, suppleant     |
| ● Jørgen Rasmussen       | ● Gerda Pedersen, revisor    |
| ● Birgit Nielsen         | ● Doris Grove, revisorsuppl. |

Under eventuelt var en god debat bl.a. med forslag til kommende arrangementer.

Diætist til et temamøde. Sejlstur med Helge. Jazztur på Odense å til Carlsund.

Formanden afsluttede mødet med at takke for god ro og orden. Efter generalforsamlingen var der middag og kaffe.

Kommende arrangement


### Sommerudflugt 12. august

12. august er der sommerudflugt.

Nærmere herom i næste nummer af Copa-bladet.

*P.b.v.*

*Verner Antonsen*



## Bornholms amt

**Lokalformand:**  
Christian Stenoft  
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne  
Tlf.: 5695 2133

### Aktiviteter COPA-Bornholms amt

*Vedrørende aktiviteter:* Kontakt venligst lokalformanden, eller se i sidste nummer af Copa-bladet eller [www.copa.dk](http://www.copa.dk)



## Lolland / Falster

**Lokalformand:**  
Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge.  
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

### Generalforsamling

Generalforsamlingen blev afholdt den 18. marts på Landsbyen i Våbensted efter gældende regler jævnfør vores vedtægter. Formanden berettede om årets arrangementer, der trods en enkelt aflysning, havde været succesfulde med fin deltagelse. Regnskabet blev godkendt. Foreningen har et pænt overskud. Vi måtte tage afsked med 3 bestyrelsesmedlemmer, nemlig Tessa og Peter Lohmann samt Jens Wittchen, alle på grund af flytning fra området. Vi takker dem for deres arbejde i foreningen. Nye i bestyrelsen blev Gunna Munkbøl, Bent Andersen og Lizzi Christiansen.

Der blev fremlagt ideer til kommende aktiviteter - herom senere. Den nye bestyrelse har konstitueret sig således:

- Formand Marianne Andersen.
- Næstformand Benny Frederiksen.
- Kasserer Anne Marie Hougaard.
- Sekretær Inge Lauridsen.
- Bestyrelsesmedl. og bladreferent Lizzi Christiansen.
- Suppleant Kirsten Steinmeier.
- Suppleant Gunna Munkbøl.

Kommende arrangement

### Hestevognstur ved Maribosøerne søndag den 18. juni

På generalforsamlingen blev der foreslået en tur med hestevogn. Bestyrelsen synes, det er noget nyt at prøve, og håber medlemmerne vil bakke os op. Der inviteres derfor til en hestevognstur ved Maribosøerne søndag den 18. juni. Kom og vær med til en dejlig tur i det grønne og i forhåbentlig dejligt



vejr. Man medbringer selv kaffe/te, kage og drikkevarer som indtages ved "Skelnæshytten". Der vil være en beskeden egenbetaling på 25 kr. pr. medlem. Vi mødes på Søvej - en sidevej til Engestoftevej - og mod Engestofte Kirke klokken 13.00, hvor der også parkeres.

*Tilmelding senest den 26. maj:*


Benny Frederiksen på tlf. 5460 1829 eller 2029 4229.

Kommende arrangement

**Sommerfest 19. august**

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til sommerfesten. Den afholdes den 19. august på Guldborgvej 276. Tilmeldingsfrist kommer i næste medlemsblad.

*P.b.v. Lizzi Christiansen*



**Nordjyllands amt**

<p><b>Lokalformand:</b> Jørgen Dresfeldt Viktoriagade 17, 1.th. 9400 Nørresundby Tlf.: 4050 0990</p>	<p><b>Yderligere kontaktperson:</b> Irene Bertelsen Tinsoldaten 23 9230 Svenstrup Tlf.: 9838 0713</p>
--	---

Siden sidst

**Kugler og kegler**

Til bowlingaftenen fredag den 24. februar mødtes vi 25 friske mere eller mindre veltrænede bowlere – ja, der var dog en tre stykker, som nøjedes med at se på – men ellers gik alle til kugler og kegler med krum hals. Efter bowlingen gik vi op i cafeteriaet og spiste herregårdsbøf m/ mixed salat, pommestofte og bernaisesauce eller kyllingebryst m/ mixed salat, kartoffelbåde og whiskysauce, inden vi atter tog hjem og plejede en øm balle de næste dage.

En vellykket aften, som nok bliver duplikeret i Hjørring.

Kommende arrangement

**Udflugt til Rhododendronpark**

Lørdag den 24/6 (Sct. Hans dag) har vi arrangeret en bustur til Rhododendronparken i Brønderslev (Hedelund).

Bussen starter fra rutebilstationen i *Hobro kl. 09.00* og kører ad motorvejen til Frederikshavn med følgende opsamlinger:

- *Aalborg kl. 09.40* på tankstationen Jyllandsgade 22 skråt til venstre overfor politistationen og overfor Bethaniakirken.
- *Frederikshavn kl. 10.40* på rutebilstationen.

Videre ad landevejen mod Hjørring med følgende opsamlinger:

- *Sindal kl. 11.00* overfor Fakta.
- *Hjørring kl. 11.20* på banegårdspladsen.

Ankomst Hedelund Rhododendronpark kl. 11.45, hvor vi skal spise vores middagsmad og vandre rundt og se på parken. Derefter kører bussen en tur til Lønstrupområdet, hvor der er forskellige muligheder alt efter hvordan vejret ter sig – i hvert fald skal vi have os en tår kaffe. Når vi er trætte kører bussen den modsatte vej tilbage til Hobro. Pris pr. deltager 100 kr.

*Tilmelding senest fredag den 9/6:*

Jørgen Dresfeldt 4050 0990 Bjarne Baarup 9852 0983

Villy Pedersen 9892 6940.

Kommende arrangement

**Overnatning på Samsø**

Vi arbejder i øjeblikket på en todagestur til Samsø engang i august/september. Mere herom senere.

*P.b.v. Bjarne Baarup*

# STOMI- PRODUKTER

## Kirudan -et godt sted at handle

*Vi leverer fra førende  
producenter bl.a.:*

**Coloplast,  
ConvaTec, Dansac,  
B.Braun Medical,  
Hollister, Eakin,  
Welland Medical,  
For Life**

*Fuldt sortiment i  
stomiprodukter og  
sygeplejeartikler*



*Produktrådgivning*



*Konkurrencedygtige  
priser*



*Hurtig og diskret levering*



*Klientafdeling med  
sygeplejersker  
og specialuddannet  
personale*



*Direkte tlf. til bevillingsafdelingen*

**Tlf. 3637 9130**

*Se vores vareoversigt på*

**www.kirudan.dk**

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er én af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor kundeservice på 3637 9130.



## Storstrøm Nord

### Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: eterem@compaqnet.dk

### Siden sidst

## Generalforsamling - alle genvalgt

Vi havde lånt Kræftens Bekæmpelses fine lokaler på Dania, kaffemaskinen snurrede, brød, rullepølse og ost var på fadene og så ventede bestyrelsen blot på deltagerne. Der var et pænt, mindre fremmøde, og da klokken var 13, gik vi i gang.

Eva Kjersgaard blev foreslået og valgt som dirigent og styrede forsamlingen stille og roligt gennem dagsordenen. Beretning og regnskab blev godkendt uden de store kommentarer, hvorefter aktivitetsplanen blev fremlagt. Ih, hvor er det altså svært, når man ikke ved, hvad vej vinden blæser. Hvad skal der satses på? – men Udflugt, Høstfest, Stomidag og Julemøde blev omtalt, så nu måtte vi se, hvordan tilslutningen blev.

Valgene var hurtigt overstået – genvalg over hele linien, så bestyrelsen ser således ud:

Eva Kjersgaard, Stege  
Inger Bøjtrup, Stensved  
Lissi Frimand, Stege  
Jan Bøjtrup, Stensved  
Tove Balogh, Holmegaard (suppleant)  
Merete Møller, Lund (formand)  
Revisor Ib Hommel, Næstved  
Revisorsuppleant Per Møller, Lund

og vil konstituere sig på førstkommande bestyrelsesmøde.

Kl. 14 bød vi velkommen til vores gæst, diætist Ellen Danebod fra Næstved Centralsygehus. Vi fik en grundig indføring i det nye kostkompass, hvor motion nu også er føjet til. De fleste fingre røg i vejret, da Ellen Danebod spurgte, hvem der motionerede en halv time hver dag. Derpå var der mange spørgsmål, bl.a. blev det slået fast med syvtommersøm, at der er akkurat lige så mange fibre i almindeligt mørkt rugbrød, som i det rugbrød der vrimler med "fuglefrø". Rart at vide. Så blev der talt om livsstilssygdomme, som jo er det store dyr i åbenbaringen. Det blev fastslået, at skifteholds- og natarbejde ikke er særlig befordrende for sundheden, da det kan være svært at overholde "normale" spisetider.

Ikke for meget sukker, ikke for meget fedt, vælg plantefedtstoffer, de er sundest. Drik vand i stedet for sodavand o.s.v. Spis grønt – men mange stomiopererede har det ikke så godt med alle de sunde fibre, så der måtte hver enkelt finde frem til noget passende. Tyg maden godt og sørg for at spise varieret – det var nogle af de mange gode råd, vi fik.

Ellen Danebod fik overrakt nogle flasker god rødvin som tak for sit fine indlæg – og så var der kaffe med tilbehør. Det sunde var måske lidt i baggrunden: Men man må altså godt synde en gang imellem.

Det hele sluttede kl. 16.15, og de fremmødte var enige i, at det

havde været en god eftermiddag – bare synd, at så få havde fundet det umagen værd at møde op. Som én af deltagerne sagde: "Så må man finde sig i det, bestyrelsen kommer frem til!"

## Lokalformanden gør forårsstatus

### Lidt statistik

Efter generalforsamlingen dykkede formanden ned i medlemslisten og talte op! Nu er statistik jo en underlig størrelse – en eller anden klog mand har sagt, at "statistik er som en pige i bikini – det hele bliver vist; men det væsentligste er gemt!" Det skal nok være rigtigt; men det er alligevel tankevækkende, at så få møder op til årets nok vigtigste arrangement: Generalforsamlingen. 50% af lokalforeningens medlemmer (71 ud af 140) bor i eller omkring Næstved, og derfor havde vi lagt generalforsamlingen i denne for de fleste centrale by. Men se, om det hjælper noget.

Ja, ja, vi ved det godt, weekenderne er hellige, er de. Men vi opfordrer nu alligevel til større fremmøde – altså: Støt lokalforeningen og bestyrelsen i arbejdet til gavn for de stomiopererede! Fortæl os, hvad I brænder for!

### Lyspunkt

Initiativet fra afdeling 5, NC bærer frugt. Der bliver rådgivet flittigt, og det kan mærkes, at de nyopererede er glade for at tale med os. Der bliver stillet rigtig mange spørgsmål, og vi har været så heldige at kunne låne et lokale, hvor man kan tale sammen i fred og ro. En enkelt sengekantrådgivning er det også blevet til, men det er helt i orden, når nu helbredet ikke er til de lange vandringer. Alt i alt: Vi er meget glade for det gode samarbejde med afdelingen. Tak.

### Kommende arrangementer

## Nyvang, høstfest, medlemsmøde og julefest

• I skrivende stund må vi konstatere, at udflugten til Andelslandsbyen Nyvang d. 20. maj sikkert kommer til at foregå i egne biler.

Der kommer derpå en meget lang sommerpause; men i september sker der noget igen:

• *Lørdag d. 23. september kl. 13.00* er der Høstfest på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand.

Tilmeldingsfrist m.v. oplyses i et af de kommende blade.

• *Lørdag d. 7. oktober* er der Stomidag. Vi låner Kræftens Bekæmpelses lokaler i Næstved, og bestyrelsen arbejder stadig på at finde et passende emne.

• *Lørdag d. 2. december* er der julemøde. I år afholdes det på Hotel Kirstine i Næstved fra kl. 12.00 til 17.00. Vi får eget lokale og håber på stort fremmøde, når nu det sker i Næstved .....! Tilmeldingsfrist m.v. oplyses i et af de kommende blade.

Mange glade sommerhilsener til alle!

P.b.v.  
Merete Møller

# Man behøver ikke hedde Palle for at føle sig alene i verden...

Godt nyt til dig med stomi

Derfor har vi oprettet **Den Orange Linie**. Den er først og fremmest et tilbud til de 12.000 danskere, der har brug for professionelle råd og vejledning i forbindelse med deres stomi.

**Den Orange Linie** er også åben for pårørende og andre, der har brug for hjælp i forbindelse med stomien. Alle samtaler er gratis.

Vore sygeplejersker kommer gerne hjem til dig, hvis du har brug for personlig assistance til den daglige stomipleje.

Ring og aftal tidspunkt på **Den Orange Linie**.

Et hjemmebesøg koster ikke noget, men kan være en hjælp til dig, der har stomi.



## PALLE ALENE I VERDEN

Forsidetegning af Arne Ungermann til "Palle alene i verden" af Jens Sigsgaard, © Gyldendal, 1942 og 2005.



Bid mærke i symbolet - måske får du brug for det

**Den Orange Linie**  
**8060 3030**

[www.denorangelinie.dk](http://www.denorangelinie.dk)

Det er Dansac, der står bag **Den Orange Linie**. Vi råder over 4 kompetente sygeplejersker, som har al den tid, du behøver. Linien er åben mandag - torsdag kl. 13 til 17 og fredag kl. 9 - 12. Hjælpen er gratis.



Siden sidst

**Ny formand COPA-Ribe amt**

Generalforsamlingen den 5. april gav et formandsskifte, idet Lona Spaanheden blev valgt til ny formand for lokalforeningen. Lona har været et særdeles aktivt medlem af bestyrelsen siden 1999, og påtager sig mange opgaver.

Generalforsamlingen gik lige efter bogen. Den afgående formand læste beretningen fra det forgangne år. Kassereren fremlagde regnskabet. Vi hørte lidt om kommende aktiviteter og ordstyreren konstaterede at alle punkter blev godkendt. Der var på generalforsamlingen enighed om den linie bestyrelsen har lagt - og følger; der var tilfredshed med de afholdte arrangementer.

**Bestyrelsen COPA Ribe amt 2006/2007**

- Formand: Lona Spaanheden
- Kasserer: John Kyhl
- Næstformand: Anders Lund
- Bestyrelsesmedlem: Regnar Skelmose
- Bestyrelsesmedlem: Christina Sørensen
- Bestyrelsessuppleant: Børge Nielsen
- Revisor: Nino Kyhl
- Revisorsuppleant: Egon Sørensen

**Besøg af Niels Qvist**

Vi havde glædet os til et godt foredrag efter generalforsamlingen, og professor, dr. med. Niels Qvist, Odense Universitets-hospital, skuffede ikke. Ud over nogle gode historier holdt han os også fast i alvoren. Om hvor svært det er at lave en "pæn"



*Niels Qvist lægger vægt på, hvad patienterne beretter.*

stomi, efter en ellers vellykket operation. Niels Qvist mente det stadig kunne være svært, selvom han har opereret i 25 år. Inden operationen har han derfor altid selv placeret posen på patienten, så den sidder så rigtigt som overhovedet muligt. Niels 'fordeler' også sine diagnoser efter hvad teknologien fortæller, men lægger lige så stor vægt på, hvad patienten selv kan berette.

Forekomsten af kræft er stadig en gåde, og han

fortalte om vigtigheden af vævsundersøgelser i forbindelse med udbredelsen af sygdommen – inden fjernelse af en kræftknude.

Niels Qvist fortalte om midlertidig aflastningsstomi, blandt andet slyngestomi og om, for rigtig mange lykken ved at have en permanent stomi, der giver mere styr på funktionerne. Vi fik forklaringen på de mange stomityper (jeg kunne tælle 9 forskellige), den almindeligste stomi, kolostomi og om ileostomi med omhyggeligheden af posepåsætning for at undgå ætsning af huden. Vi hørte om colitis- og Crohnsygdomme, hvor det store spørgsmål ofte er, skal det være kirurgisk eller medicinsk behandling; vi så nogle ganske barske billeder af akut tarmbetændelse. Han fortalte om bindevævsproblemer og den indflydelse enhver operation har på kroppen, og om den nye revolution, blindtarmsstomi, når lukkemusklen ikke fungerer.

Der var også plads til lidt ros til patientforeningerne som er gode til at råde og vejlede ikke opererede patienter.

Vi var heldige, at Niels Qvist besøgte os. Ting vi vidste og ting vi ikke kendte meget til – satte han forklaring på. Spørgelysten var stor og selvom aftenen gik, var vi ikke meget for at give slip, så på medlemmernes vegne siger jeg tak til en spændende foredragsholder.

Kommende arrangement

**Forårstur søndag 21. maj**

Det er forår igen – og igen skal vi på 'kør selv tur'. Det bliver søndag så alle kan være med, nemlig søndag den 21. maj. Vi har gode forbindelser – så der er bestilt godt vejr. Indbydelse er sendt ud og vi glæder os til en god tur.

*P.b.v. John Kyhl*



**Referat fra generalforsamlingen d. 21/2**

1. Valg af dirigent. Anders Kristensen.
2. Foreningens beretning ved formanden. Beretning godkendt.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren. Regnskabet godkendt.
4. Behandling af indkomne forslag. Ingen forslag.
5. Valg af formand. Niels Smed Christensen blev valgt.

6. Valg til bestyrelsen. På valg er Arne Solsø og Ingeborg Christensen. Begge blev genvalgt. Desuden blev Arne Jensen valgt, da der manglede et bestyrelsesmedlem mere p.g.a. dødsfald.
7. Valg af suppleant. Bjørn Thorup Thomsen blev valgt.
8. Valg af revisor. Anders Kristensen blev valgt.
9. Valg af revisorsuppleant. Gunnar Byskov genvalgt.
10. Eventuelt. Kirstine Hardam viser nogle nye produkter og orienterer om situationen vedr. kommunernes aftaler om fælles indkøb af stomiartikler. *Referent Ingeborg Christensen*

Kommende arrangement

### Rundt om Ringkøbing Fjord

Vi vil hermed gerne invitere vore medlemmer på sommerens udflugt, lørdag d. 10. juni.

Turen går rundt om Ringkøbing Fjord. Vi kommer blandt andet til Hvide Sande, Nymindesgab og Stauning Flymuseum.

Middagen spises i Bork Havn.

Prisen for alt dette incl. middag er 150 kr. for medlemmer og 175 kr. for dem, der ikke er medlem.

Afgang Herning banegård (ved stenen)	kl. 8.30
Afgang Holstebro (ved Kirstine Hardam)	kl. 9.00
Afgang Brejningekrydset	kl. 9.30
Forventet hjemkomst	ca. 17- 17.30.

Vi håber, I syntes dette lyder interessant, og får lyst til at deltage. Tilmelding *senest 29. maj*:

Niels Smed 9787 5290 eller Arne Solsø 9736 4204.

*P.b.v. Ingeborg Christensen*

## Roskilde amt

**Lokalformand:**  
 Jette Frederiksen  
 Kirkegårdsvej 7  
 Gundsømagle  
 4000 Roskilde.  
 Tlf.: 4673 0587  
 www.Roskilde.Copa.dk

Siden sidst

### Virksomhedsbesøg

Den 14. marts besøgte vi Dansac og Hollister Danmark i Fredensborg. Se venligst side 10.

*P.b.v. Jette Frederiksen*



**Fra venstre:**  
 Ole Hahn, Jeanette Nielsen, Jasqueline Meulenkamp, Yagn Olsen (COPA) og Johnny Frederiksen (COPA).

*(COPA-Roskilde amt fortsætter næste side)*

# STOMI/BROK

## Specialfremstillede støttebandager og undertøj

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomibul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Model 801, Model 822 m. lommepose, Model 825, Model 812, Model 809, Model 1230, Model 802, Model 806 m. gvp, Model 807 m. gvp, Model 902

Let elastikbælte til sport og intimt brug.

**Eto**  
 GARMENTS  
 – soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:  
 Tlf.: 64 46 13 30  
 Fax: 64 46 18 30  
 E-mail: info@stomibandager.dk

**Eto GARMENTS ApS** · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30  
 E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Kommende arrangement

**Sommertur**

**Egeskov Slot Sydfyn den 25. maj**

I anledning af foreningens jubilæum den 20. maj d.å. er sommerturen lagt uden for Sjælland, nemlig til det kønne Sydfyn. Her besøger vi Egeskov Slot, der er godt 450 år gammelt og byder på en række seværdigheder. Her bliver det muligt at bese slottet evt. med guide, at vandre i den smukke park med de store labyrinter samt besøge de ca. otte forskellige museer, heraf bl.a. det store museum med fly, biler og motorcykler. Frokosten og kaffe indtages i cafe Jomfru Rigborg.

Tidsplanen ser således ud :

- Kl. 08.30 Busafgang Ny Østergade Roskilde
- Kl. 09.00 Busafgang Greve Svømmehal
- Kl. 09.20 Busafgang Køge station Turistholdeplads
- Kl. 11.45 Ankomst Egeskov Slot
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.00 Besøg slot, park og museer.
- Kl. 15.15 Kaffe/kage
- Kl. 16.00 Afgang Egeskov Slot
- Kl. 19.00 Hjemme ca.

Der vil blive busstop på både ud og hjemturen til diverse. Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 *senest 15 maj*. Egenbetaling 125,-kr. for medlemmer, 200,-kr. for øvrige. Jettes mobilnummer 2882 7580.

Kommende arrangement

**Stomidag den 7. oktober**

Der planlægges stomidag på Køge sygehus med deltagelse af bl.a. stomisygeplejersker, stomilæge, leverandører af stomihjælpemidler m.v.

Reserver dagen. Der er selvfølgelig lidt til ganen og gratis adgang.

*Pb.v. Jette*

# BLIV COPA STØTTEMEDLEM

Ja jeg vil gerne være COPA støttemedlem for kun 125, kr pr. år.  
Send venligst et girokort.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Sæt eet kryds

- Jeg vil gerne modtage Copa bladet
- Jeg vil ikke modtage Copa bladet

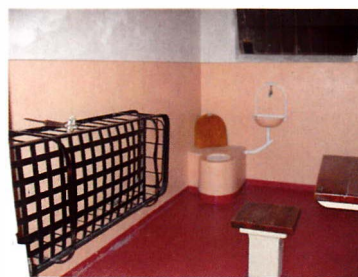
Sendes i lukket kuvert til  
**COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted**

**Vejele amt**

**Lokalformand:**  
Else Rasmussen  
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding  
Tlf.: 7552 4512

dengang i 1869-70 da det blev bygget.

En spændende rundtur, der syntes ikke nogen ende at tage; det er så spændende, og Kim kan bare fortælle og blive ved med det. Vi så, hvordan Lorentzen havde gravet sig ud med en ske, vi mødte den tidligere justitsminister Alberti, som var skyldig i landets bankerot så De Vestindiske øer måtte sælges. Grønhandlaren, Det Borende X, og mange andre berømtheder. Behandlingen af fangerne var ikke altid lige human, hvad mener I om at få 27 piskeslag,



Siden sidst

**Statsfængslet i Horsens**

Den 07.04.2006, samledes 25 medlemmer af COPA, foran Horsens Statsfængsel. Vi var blevet sat stævne kl. 17.00. Vi skulle inden for murene.

Vi startede med at gå gennem slusen, hvorfra vi blev eskorteret til den underste etage, hvor museet befinder sig.

Kim, en fængselsbetjent, med speciale i museet, fortalte om forholdene i fængslet i dag, og hvordan det havde været,

bundet til et kors, eller at få hovedet kappet af? Ikke så sært, at fangerne spiste de underligste ting som, knive, gaffler, sikkerhedsnåle eller hvad der nu lige var ved hånden, for at komme på Horsens Sygehus. Interessant var det at se, de kunstneriske evner mange havde haft. Der var fremstillet skakbrikker af tygget rugbrød, fint skåret ud, rosenkranse af tygget havregryn, og de mest spændende hashpiber. Det er stærk tobak, især når det skal igennem en urinkolbe, med indhold, før det bliver røget. Det var en spændende oplevelse.

Bagefter skulle vi opleve noget mere hyggeligt, nemlig Horsens Rådhus der blev bygget i 1986. Det skulle betales kontant, og den daværende borgmester var murer, så det skulle bygges i mursten. Budgettet kunne ikke holde, så der måtte spares. Hvad gør man så. Jo i Horsens er man ikke så rådvild, der blev skåret ned på meteren, så hver meter blev til 96 cm. Så i Horsens har man sin egen meter, Horsensmeteren. Også her fik vi en interessant rundvisning, og vi endte endda med at få vores formand, Else, giftet bort, hvordan hun vil klare det fremover, ja det må blive hendes problem.

En meget interessant tur for alle os der deltog, og vi blev alle lukket ud fra fængslet igen.

P.b.v.

Hanne Westergaard

Alle medlemmer fra COPA-Vejle amt blev lukket ud af Horsens Statsfængsel, på trods af at alle var enige om, at det var en fængslende oplevelse.








## Inge-Lise Sørensen ApS

ils



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

### VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

### KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: [WWW.ILS.DK](http://WWW.ILS.DK)

## Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

**Husk!** iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

**Husk!** Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



SPECIALISTER I  
SYGEPLEJEARTIKLER

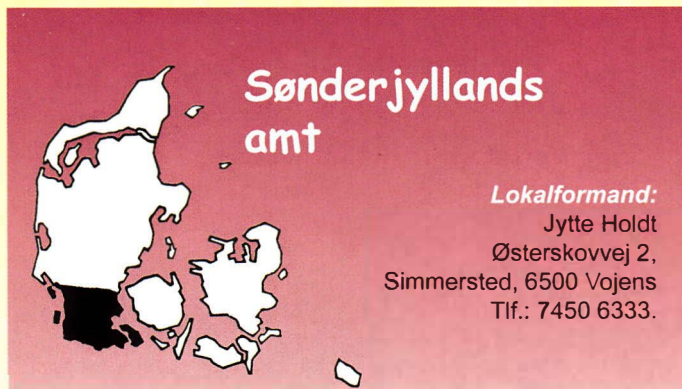
**Badevej 2**  
**3000 Helsingør**  
**Tlf. 4921 0044**  
**Fax 4921 0257**  
**[www.ils.dk](http://www.ils.dk)**  
**E-mail:**  
**[info@ils.dk](mailto:info@ils.dk)**

**Tlf.ekspd.:**

**man-ons 8.00-16.00**  
**tors 8.00-18.00**  
**fre 8.00-15.00**

(Tidsbestilling anbefales v/måltagning)

**BEMÆRK!**  
**HT SERVICEBUS**  
**NÆSTEN TIL**  
**DØREN**  
**OG P-PLADS LIGE**  
**VED DØREN.**



Siden sidst

### Generalforsamling på Rødekro

52 medlemmer mødte 22. marts op til generalforsamlingen. Det var dejligt, at så mange kom og bakkede op omkring bestyrelsens arbejde.

Jytte (formand) berettede om året 2005. Det kan ses tilbage på med god tilslutning fra medlemmerne til arrangementerne. Mange guldorn blev oplevet og bestyrelsen fik mange positive tilbagemeldinger. Kommende arrangementer til 2006 blev berettet om, så der var noget at se frem til.

Günter (kasserer) fremlagde regnskabet, der atter viste et godt år.

Valg til bestyrelsen: Næstformand Anne Lise Hansen blev genvalgt. Sekretær Christa Jensen blev genvalgt. Suppleant Bjørg Oskarsdottir blev genvalgt. Revisor Peter Kvaran blev genvalgt. Som suppleant blev Leni Boisen nyvalgt.

Vi havde besøg af Marianne Gottenborg fra Coloplast. Medlemmerne kunne se de nye produkter som Marianne havde medbragt. Tusind tak til Coloplast for kaffen og til Marianne for besøget.

Bestyrelsen siger tak for en hyggelig aften og på gensyn.

*P.b.v. Christa*

Siden sidst

### I nød og lyst - temaaften om seksualitet på amtsgården i Aabenraa den 6. marts

Læge og seksolog Marianne Bruhn, der bl.a underviser på Rehabiliteringscentret Dallund holdt foredrag.

Det var et møde, som blev afholdt i samarbejde med andre små foreninger, som er under Kræftens Bekæmpelse: PROPÅ, DALYFO, KIU, DBO og COPA.

Der var 25 interesserede medlemmer i alt - af de 25 var der 14 COPA-medlemmer -resten var fordelt over de andre foreninger. Spørgsmålet er så, har vi stomister flere problemer med vores seksualitet end de andre? Nej det tror jeg nu ikke - måske er det grænseoverkridende at komme ind på emner som seksualitet?

Det var en sober og givende aften. Når sygdom, medicin og ulykke rammer os, sker der mange ting i hjernen. Spørgsmålet er så, hvad har hjernen med seksualitet at gøre? Vi fik vist en tegning over en mande-hjerne og en over en kvinde-hjerne, som var delt op i felter.

**Mandens hjerne:** Her stod der SEX SEX med store bogstaver i to områder - Boldspil - Farlige forbindelser - Sigte-rigtigt-på-toiletet-celle - Huslige talenter - Evne til at køre bil med

manuel gearkasse - Klø-i-skridtet-område - Tipslørdag og øl - Kultur interesse - Dårlige-undskyldninger-kirtelen - Undgå-personlige-spørgsmål-området - Evne til at være opmærksom - Kunne-lytte-partikel.

**Kvindens hjerne:** Her stod der SKO - HOVEDPINE GENERATOR - Slankekur-eller-bage-kontrollen - Impulsive indkøb - Bryllupsdage, fødselsdage - Teknik kundskaber - Sex initiativ - Snak, snak og mere snak. - Tal-pænt-og-syntes-det-er-synd-for-mig-område - Kørselsfærdighed - Hvad-var-det-jeg-sagde-kirtel - Hukommelses-område for forskellige verdener - Smykker og diamanter - Forskel på vil have og behøver.

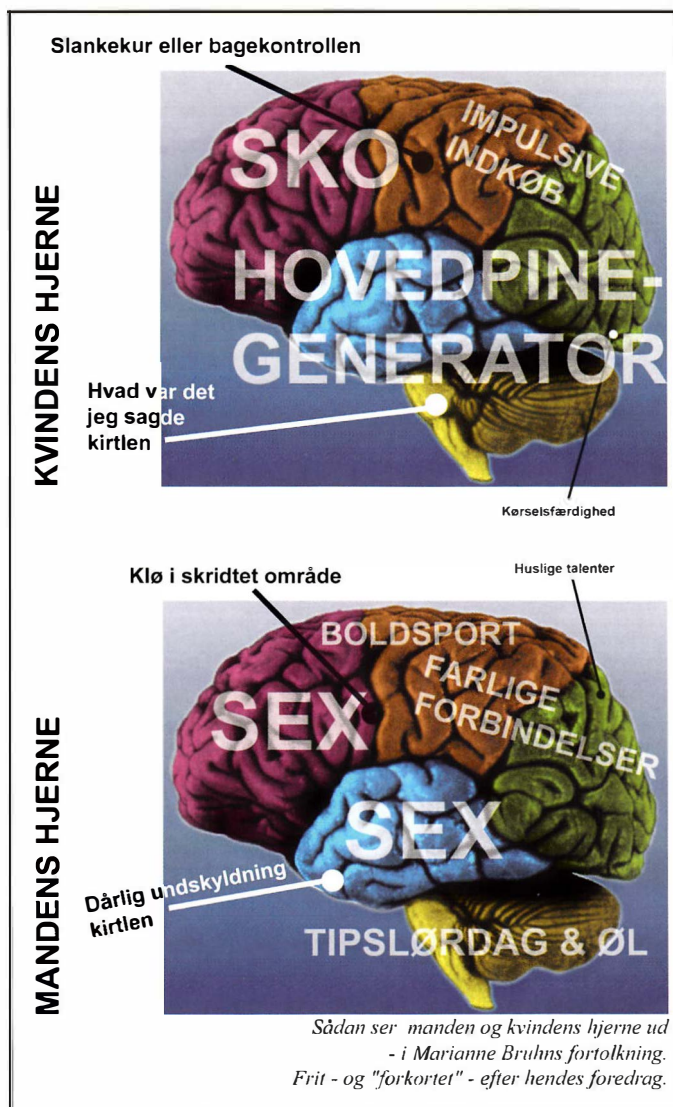
Så hjernen er det største organ, som har indflydelse på vores seksualitet. Alle områder og punkter i hjernen var opdelt i felter af forskellige størrelser - det er så op til jer at vurdere, hvad som fylder mest. God fornøjelse!

#### Det er vigtigt at huske:

At selv om motorvejen er blokeret, er der næsten altid masser af hoved- og biveje man kan bruge til at komme frem - det kan godt være det er lidt mere besværligt, tager lidt længere tid, eller at man skal skubbes i gang - men der er altid en udvej for igen at opleve livgivende og glædesfyldt seksualitet - hvis man vil.

Dette var et lille uddrag af aftenens emne. Alle tog hjem med en god oplevelse og ny viden.

*j.h.*





Kommende arrangement

**Bustur - søndag den 28. maj**

**Musikgalleriet. Billedkunst – pottekunst – musik.  
En eftermiddag hos Familien Engelbrecht i Ansager.**

I samarbejde med Tigerbus har vi strikket en spændende tur sammen, som vi glæder os til at være sammen med jer om. Her drejer det sig om hyggeligt samvær og oplevelser. Fra forgangne år har vi gode minder fra vores ture og fint vejr. Kom ud af busken, tag røret og meld dig til - også selv om du er alene eller helt ny i foreningen - vi fletter dig/jer ind i vores kreds (vi er jo Sønderjyder med en bredt favn).

I år bliver det en søndag, og ikke som vi plejer en lørdag - husk det! Normalt er der kun åbent i hverdagene, men vi har fået dem til at holde åbent en søndag for vores skyld og overtalt Helge Engelbrecht til at underholde med sang og musik (Grand prix).

På turen til Ansager vil Anne Lise finde noget spændende vi kan se/opleve.

Middagen som spises på Ansager Kro kl. 12.30 er Wiener-schnitzel og hjemmelavet is med frugter - drikkevarer er for egen regning.

**Tidsplan for søndag d. 28. maj:**

- Turen: Kl. 08.00 afgang Sønderborg, Kirketorvet.  
Kl. 08.30 afgang Aabenraa, Madevej.  
Kl. 09.00 afgang Haderslev, Hertug Hans Plads.  
Kl. 12.30 Middag på Ansager Kro.  
Kl. 14.00 Ophold i Musikgalleriet.  
Kl. 16.30 Afgang Ansager.  
Kl. 19.00 Ankomst til Sønderborg.

Prisen for turen er kr. 100,- for medlemmer og støtte-medlemmer.

Pris for ikke medlemmer er kr. 250,- (for middag og Galleriet). Der er mulighed for at tegne medlemskab som støttemedlem i bussen pris kr. 125,-.

*Sidste frist for tilmelding til turen er. 24 maj.*

**Tilmelding:**

Anne Lise tlf. 7452 0091 eller Jytte tlf. 7450 6333.

Vi glæder os til at se jer - meld jer til så hurtigt som muligt. Har I meldt jer til og bliver forhindret, så ring til os, så hurtigt I kan. Vi skal nemlig betale for jer, selv om I ikke kommer, når I ikke melder fra. Vi ses.

*P.b.v. Jytte*

**Vestsjællands amt**

**Lokalformand:**  
Torben Hansen  
Prinsessevænget 18, st.th.,  
4100 Ringsted.  
Tlf.: 5761 5623.  
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

**Vedrørende aktiviteter COPA Vestsjællands amt**  
Kontakt venligst lokalformanden.

# Kirstine Hardam

**Vi har altid  
førende  
produkter  
på lager!**

**Coloplast**

**dansac**

**Hollister**

**ConvaTec**

**blotrol pharma**

**- når det gælder:**

- Stomi-artikler
- Sårbehandlingsbandager
- Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

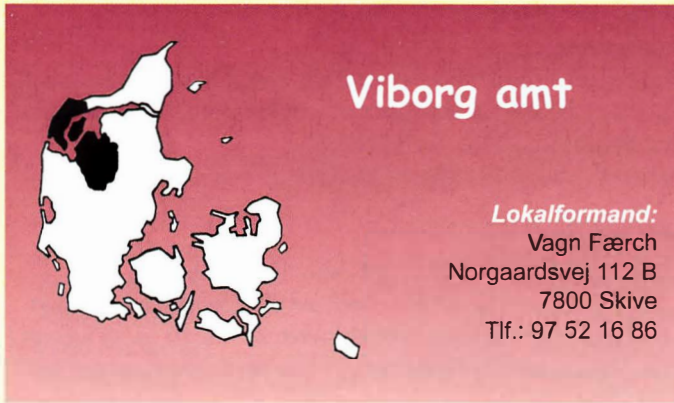
**Kontortid hver dag fra:**

Kl. 8.30-16.00 på  
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



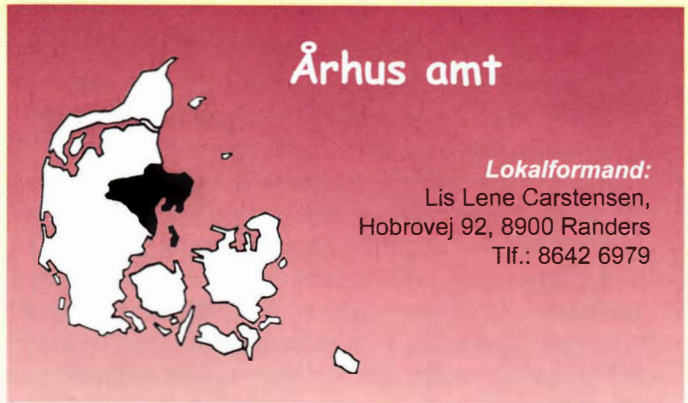
Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro  
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14  
E-mail: post@hardam.dk



## Viborg amt

### Lokalformand:

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86



## Århus amt

### Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,  
Hobrovej 92, 8900 Randers  
Tlf.: 8642 6979

### Kommende arrangement

## Sommerudflugt

**lørdag den 10-6**

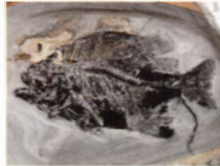
**kl. 11.00**

Har du prøvet at køre øen MORS rundt langs vandet?

Nej vel, men det er en usædvanlig smuk tur, derfor har vi hermed fornøjelsen at invitere dig og en ledsager på denne oplevelse, planen er at vi starter på Pinenhus kl. 11.00 hvor vi sammen vil nyde en frokostbuffet på hotellet. Foreningen er frokostgiver uden drikkevarer, det er for egen regning. Efter frokosten starter den egentlige udflugt, vi har lejet en bus, så nu går turen Mors rundt, vi vil undervejs holde en kaffepause så medbring venligst selv kaffe og kopper, vores bestyrelsesmedlem Grethe vil i år igen være "bagermester" og medbringe kage til alle. På Nordmors vil vi gøre ophold ved det meget spændende



Turen starter med en frokost på Pinenhus kl. 11.00.



På Molermuseet kan man opleve vulkansk aske, kæmpe krystaller, forstenede fisk og træstammer. Der er også en butik med håndslebne ravsmykker.

Molermuseum (pris 50,00 kr. ). Vi kan derforuden tilbyde en guide på hele turen, vores nye bestyrelsesmedlem Poul Jørgensen har lovet at klare denne opgave. Pris pr. person 100,- kr. , tilmelding *senest l. juni*: Vagn Færch tlf. 9752 1686; Grethe Møller tlf. 9759 2234.

*P.b.v. Birgit*

## Morsø

*Morsø Turistbureau skriver om Mors:*

367 km<sup>2</sup> oplevelser ligger foran dig, når du sætter foden på Mors. Øens befolkning på omkring 23.000 lever i større eller mindre landsbysamfund. Denne spredning har altid været karakteristisk for Mors, hvilket de 34 kirker på øen vidner om. Hele tiden er vandet tæt på og fjorden har historisk været både en udfordring og en grænse for øens befolkning. Mors blev landfast mod nord i 1939 med Vildsundbroen og mod syd med bygningen af Sallingsundbroen i 1978.



Mors har gennem årene fostret og inspireret mange store kunstnere. De mange kunsthåndværk på Mors sætter deres præg på øen og holder liv i et frodigt og kreativt kunsthåndværkermiljø. Øen er et traditionelt landbrugs- og fiskerisamfund, i dag koncentrerer fjordfiskeriet sig om muslinger. Industrielt tegnes billedet af træ- og møbelfabrikker, jern- og metalindustri og mange små fremstillings- og servicevirksomheder.



## Rådgivning på Århus Amtssygehus indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren  
(mellem afdeling 260 og 280)  
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

18. maj kl. 16.00 – 17.30

1. juni kl. 16.00 – 17.30

15. juni kl. 16.00 – 17.30

29. juni kl. 16.00 – 17.30

## Stomiposer til Ukraine

**OBS:** Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

## Aktivitetsskalendar COPA Århus amt

**17. maj møde i Silkeborg**

**18. juni sommerudflugt**

**21. juni møde i Silkeborg**

### Kommende arrangementer

## Samvær i Silkeborg

Onsdagene 17. maj og 21. juni er der samvær i Silkeborg. Her kan du mødes med andre stomister i lokale 3 Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg kl. 19 og få en snak om stomi. Onsdag d. 17. maj kommer stomisygeplejerske Pia Arensdorff fra Silkeborg Sygehus og deltager i mødet. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær. Ring og hør nærmere. Vi glæder os til at møde jer. Kirstine Nonbo (tlf. 8685 3085) er kontaktperson.

(COPA-Århus amt  
fortsætter næste side)

Kommende arrangement

**Sommerudflugt  
søndag den 18. juni**

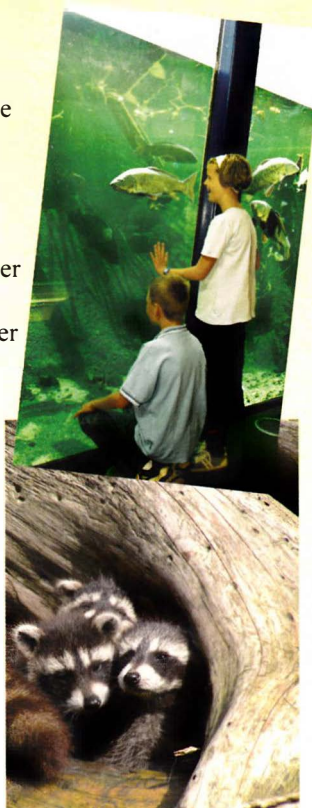
*Sommerudflugten går i år til Aqua i Silkeborg og Himmelbjerget.*

**AQUA**

Først skal vi i AQUA Ferskvands Akvarium - en spændende oplevelse for hele familien.

AQUA er bygget ned i en række store udendørs søer, som gør det til et "omvendt akvarium" med dig indeni. Gennem store panoramaruder kigger du ud i søernes skjulte og fascinerende liv - med dyr og planter fra forskellige ferskvandsmiljøer i Danmark.

Her kommer du tæt på legesyge oddere, bævere, glubske gedder, dykkende ænder - og masser af andre dyr i deres rette element.



Udover de store akvariesøer rummer AQUA afdelinger med rørebasin - hvor du kan røre ved fiskene -, specialakvarier, laboratorium med kameraer og mikroskoper og legeafdeling for børn med computerspil og forskellige vandeksperimenter.

AQUAs flotte park ned til Silkeborg-søerne rummer søer og anlæg med vaskebjørne, fugle, oddere, sumpskildpadder og bævere. I parken er der kiosk og legeområde med vand til børnene.

Vi får en rundvisning med guide og spiser frokost kl. 13 i Cafe AQUA.

**HIMMELBJERGET**

Efter nogle spændende timer i Aqua, fortsætter vi til Himmelbjerget. Der bliver mulighed for at de, der har mod og lyst til det, kan nedstige bjerget, (og op igen). De øvrige kan nyde udsigten f.eks. i udsigtstårnet, se på boderne og det dejlige landskab m.v. på toppen.

Der er selvfølgelig også tid til en kop kaffe, en sommeris eller lignende.

**Bussens køreplan**

- Kl. 09.00 – Randers bag Kulturhuset
- Kl. 09.40 – Århus Musikhuset
- Kl. 09.50 – Viby Torv
- Kl. 10.30 – Silkeborg Banegård
- Kl. 14.30 – Afgang fra Aqua til Himmelbjerget
- Kl. 16.30 – Hjemtur, via
- Kl. 16.45 – Silkeborg Banegård
- Kl. 17.25 – Randers Kulturhuset
- Kl. 18.05 – Århus Musikhuset
- Kl. 18.15 – Viby Torv.

Prisen pr. person inkl. entre, bustur, frokost med øl/vand og guidet rundtur på Aqua er kun kr. 100,00 og for børn under 12 år kr. 75,00.

Vi glæder os allerede til årets utroligt spændende og hyggelige udflugt, og glæder os til gensynet med jer, der har været med før, og til at byde nye deltagere velkomne.

Tilmelding gerne NU men *senest søndag d. 11. juni:*

Lis Lene Carstensen, tlf. 8642 6979

eller Bent Iversen tlf. 8693 1674.

(Begrænset plads, så først til mølle . . .)

*P.b.v. Elsemarie Kraul*

Siden sidst

**Hvor blev I af?**

Tirsdag den 4. april skulle vi have haft et spændende medlemsmøde i Rosengårdscentret i Silkeborg

Læge Niels Nielsen og stomisygeplejerske Pia Arensdorff fra Silkeborg Centralsygehus og Jonna Espensen Løwe fra Dansac ville komme og fortælle os om stomi. Men der tilmeldte sig kun 6 personer, så vi måtte desværre aflyse arrangementet. Hvor blev I af, alle I, som plejer at interessere jer for vore arrangementer i Silkeborg?

Siden sidst

**Generalforsamling  
- med efterfølgende foredrag**

Lørdag den 25. marts havde vi den årlige generalforsamling, og sædvanen tro foregik det på Langenæs Handicapcenter i Århus.

Vi startede kl. 11.30 med generalforsamlingen. Niels Brund blev valgt til dirigent. En opgave, han som altid klarede fint, selv om snakken gik lystigt for sig ind imellem. Formandens beretning og aktivitetsplanen for 2006 blev fremlagt af Lis Lene Carstensen. Elsemarie Kraul fremlagde regnskabet, der balancerede med et lille overskud. Både beretning, aktivitetsplan og regnskab blev enstemmigt godkendt, og oven i købet med applaus.

*(COPA-Århus amt fortsætter næste side)*

**Welland HydroFrame®**

- Welland HydroFrame® er en ekstra kantsikring omkring stomiprodukters hudplader.
- Welland HydroFrame® indeholder ikke acrylat og er derfor et mere hudvenligt og risikofrit alternativ til plaster og tape

www.stotec.dk  
Tel. 7584 1166

Derefter gik vi over til valgene:

Valg til bestyrelse: Alle valg var genvalg:

Genvalg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år:

Niels Brund og Elsemarie Kraul.

Genvalg af suppleant: Bent Iversen

Genvalg af suppleant: Arne Axelsen

Genvalg af bilagskontrollant :- Joan Christensen.

Genvalg af bilagskontrollantsuppleant: Frank Berthelsen.

*Bestyrelsen ser herefter således ud:*

Formand Lis Lene Carstensen, kasserer Helle Jørgensen, sekretær Elsemarie Kraul, Niels Brund og Mariann Olesen, suppleanter Bent Iversen og Arne Axelsen.

Under eventuelt blev der forespurgt, om der kunne oprettes en klub i Århus, i lighed med de klubber, der er i Randers og Silkeborg. Dette ville bestyrelsen se nærmere på.

Efter en vel overstået generalforsamling var COPA vært ved en let frokost. Det var lækkert smørrebrød, med øl/vand og (snaps-Leifs fond). Snakken gik som sædvanlig livligt hen over bordet. Lilly hjalp til i køkkenet, og fik "et par flasker", som tak for hjælpen.

Forhandler Kirstine Hardam viste og fortalte om de sidste nye stomiprodukter. Der var som altid mange spørgsmål i den anledning.

Et foredrag: Slip glæden løs med coaching v/Susanne Møberg. Gør det, du virkelig, virkelig gerne vil. Et spændende foredrag om at finde glæden ved livet. Susanne fortalte bl.a. om hvad coaching er, hvem der kan bruge coaching og en beskrivelse af, hvilke metoder man kan bruge, for at få det bedste frem i en selv. Og hvad man selv kan gøre for at vælge de værdier, der har den største værdi for en selv.

Kirstine Hardam var vært ved kaffe/te med lækker lagkage med masser af flødeskum fra Langenæs Bageren.

En god og hyggelig dag var hermed afsluttet.

Tak til alle deltagerne, og alle de øvrige medlemmer for den opbakning vi har haft i det forgangne år.

*P.b.v. Elsemarie Kraul*

Siden sidst

## Bowling i Randers

### - bowlingarmen var i orden hos alle

Torsdag d. 30. marts rykkede bowlingentusiastene atter ud. Denne gang var 22 pers. mødt op på Ribevej 4, Randers, og også denne gang havde vi nye ansigter med, så bedre kan det vist ikke være.

Vi var mødt op helt unge, unge, lidt ældre og det "grå guld", d.v.s. en virkelig stor aldersspredning. Hermed opnår vi det vi gerne vil, netop at samles i fælles interesse og socialt samvær - unge og gamle.

Bowlingarmen var i orden hos alle, ja selv de helt unge præsterede strike. Vi så mange variationer af tilløb før skud og udbrud inkl. tilråb på vores 5 baner, (men vi skulle også råbe ret højt idet der rundt omkring os var et vældigt humør fra en børnefødselsdag).

Efter at have opbrugt alle kræfter og spilleteknikker, var det tid til en bid mad. Her havde vi atter mulighed for at snakke med ligestillede.

Vi siger tak til de fremmødte og glæder os til næste gang, hvor også DU er velkommen. Vi håber altid på at se nye ansigter.

*Med bowlinghilsen, Mariann Olesen*

## Forældregruppengruppen

**Kontaktperson:**  
Rolf Nielsen  
Bøgeskov Høvej 9 B  
8260 Viby J  
☎: 8737 6707 Fax: 8628 7831

## Hallo Junior COPA, er I klar?

Hvis du er fyldt 10 år eller fylder 10 i år, så kan du og din søskende, der opfylder samme alderskrav, komme med Junior COPA på pinseferie.

Vi skal på badeferie i Danparcs, Lille Amerika 10, Gjern.

Vi tager af sted den 2. juni og vender hjem igen den 5. juni 2006.

Vi sørger for fællestransport og har reserveret ferie huse. Der vil være fri adgang til alle aktiviteter og i prisen på kr. 500,00 pr. person er alt inklusive, så kun hvis du vil købe en lille ting med hjem har du brug for at medbringe lommepege.

Med på turen er voksne som er vant med stomier og lign., så du vil kunne få hjælp hvis du får brug for det.

Frem med kufferten og kast badetøjet i, vi glæder os til at se dig og håber at rigtig mange nye har lyst til at komme med!

*Frist for tilmelding er 19. maj.*

Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted. Program, praktiske oplysninger samt girokort fremsendes sidst i maj.

Har du spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte:

Rolf Nielsen, telefon 8628 7474,

efter kl. 16.00 telefon 8737 6707.

e-mail [PN-plantedekoration@mail.tele.dk](mailto:PN-plantedekoration@mail.tele.dk)

*På gensyn fra familieguppen*

Navn(e):.....

.....

Adresse:.....

Postnr.....By.....

Hvem skal vi kontakte hvis der opstår problemer:

.....

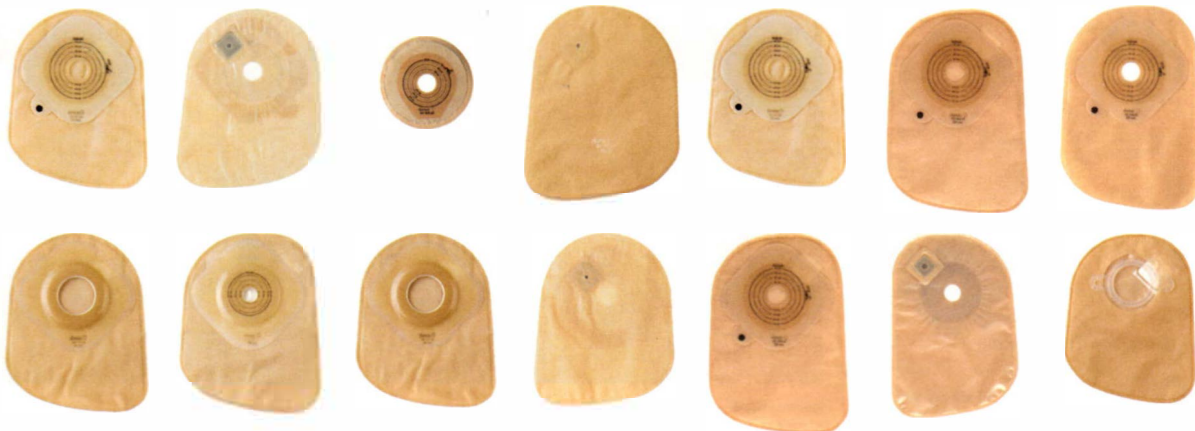
Telefonnr./mobilnr.:.....

Bemærkninger (f.eks. specialkost, "putteritualer" el. lign.):

.....

# Utallige individuelle løsninger og flere er på vej...

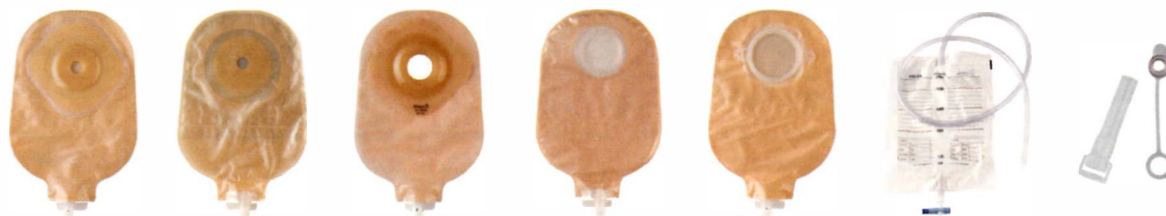
## NOVA Colostomi



## NOVA Ileostomi



## NOVA Urostomi



Dansac tilbyder det største udvalg af pladetykkelser på markedet.

Dansac Nova 2 poserne kan alle kombineres med 4 forskellige pladeløsninger. Pladesortimentet findes også i 1-dels bandage.



- **Dansac Nova 2 Basisplade**  
Flad plade



- **Dansac Nova 2 Soft Convex basisplade**  
5 mm GX-hydrocolloid omkring stomien.  
Et alternativ til en standard konveks løsning



- **Dansac Nova 2 X3 basisplade**  
3 mm ekstra hudbeskyttelse omkring stomien



- **Dansac Nova 2 Convex basisplade**  
6 mm konveksitet, der giver et fast og sikkert tryk på huden omkring stomien



Brudevals. COPAs sekretariatsleder og hendes mand dansede brudevals sidst i marts 2006. De havde begge det samme bryllupstøj på, som da de dansede den samme vals for 25 år siden!

### COPAs forretningsudvalg til fest

COPAs sekretariatsleder har haft sølvbryllup. Den private fest blev holdt på Sorø Storkro. Endvidere var COPAs forretningsudvalg med ægtefæller inviteret.

COPA ønsker Britta og hendes mand til lykke med de 25 år. *h.g.*

# KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent  
Karen Blok



**KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle**

**Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk**

## Kom med i Socialforskningsinstituttets handicapinternet-panel - så tæller din mening med

Handicappolitikken skal sikre at samfundet er åbent for alle. Nu skal det blive muligt at lave mange flere undersøgelser, der belyser om det er tilfældet, og viser hvad der kan gøres bedre. Derfor indbyder Socialforskningsinstituttet dig fra 1. maj 2006 til at deltage i et internet-panel af mennesker med handicap, og forældre med handicappede børn.

Socialforskningsinstituttet vil med mellemrum stille nogle spørgsmål, som du cirka en gang om måneden sætter 10 minutter af til at besvare over internet.

Hvis du bruger internet og har en e-mail adresse, kan du efter 1. maj 2006 melde dig til panelet og på den måde få din mening til at tælle med. Gå ind på [www.sfi.dk/panelet](http://www.sfi.dk/panelet) og følg anvisningen og svar på nogle indledende spørgsmål. Der finder du flere oplysninger om panelet.

Socialforskningsinstituttet sigter på at panelet får nogle tusinde deltagere, og den første undersøgelse skal foretages til september. Når der kommer resultater af undersøgelse, vil de også blive lagt frem på siden.

Handicaporganisationerne kan varmt anbefale, at alle går med i panelet, så Socialforskningsinstituttet kan få et godt baggrundsmateriale i arbejdet for øget ligebehandling. *D.S.I.*

## Stomiambulatorier/Stomiklinikker

Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100 Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2300 Amager Hospital, Stomiambulatoriet 2300 Kbh. S	32 34 32 42	Onsdage 08.00 - 16.00 Efter aftale.
2400 Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600 KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650 Hvidovre Hospital, Stomiambulatoriet, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730 KAS-Herlev, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88, lokal 3949 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2900 KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000 Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400 Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00 Efter aftale
3900	Dr. Ingrid's Hospital, Kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Kir. amb. Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	47 32 31 60 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Tirs.: kl. 09.00 - 12.00 Fre.: 09.00 - 15.30, efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: 08.00 - 15.00 Efter aftale
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, Stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 55 (tirs. 08.30-09.00)	Ons.: 08.00 - 16.00 i lige uger Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3184 (man. + tors. 08.00-08.30)	Man. + tors. : 08.30 - 15.00
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors.: 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs., ons., tors.: 08.00 - 15.00 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital 5000 Odense C	65 41 15 27 (Hverdage: 11.30-12.00; hotline: 08.00-08.45)	Hverdage: 08.00-15.00 Efter aftale
5500	Midelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Midelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 Efter aftale
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdage 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 Efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, B 120 7100 Vejle	79 40 56 34 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00 Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00 - 18.00 Fre.: 08.00 - 15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 Efter aftale
8000	Århus Sygehus, THG, indgang 11 A Tage Hansensgade 2 , 8000 Århus C	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
8200	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8200 Århus N	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	89 58 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 24 30 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 Efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl.: 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 og 89 27 36 11 (man. og tor. 08.00-09.00)	Man. og tor.: 08.00-15.00.
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

Privathospitalet Hamlet, Stomiklinikken, H.V. Nyholms Vej 21, 2000 Frederiksberg • Tlf. 3817 0500 (hverdage 8-15) • Konsultation efter aftale

Glumsø Portoservice ApS  
Postboks 9490  
9490 Pandrup

"Magasinpost"

---

**LOKALFORENINGER / GRUPPER**

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

---

**København / Frederiksberg**

Peter Sørensen \*)  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 38 91 48

**Storstrøm Nord**

Merete Møller \*)  
Ærtebjergvej 28  
Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf. og fax: 56 50 80 42

**Vestsjællands amt**

Torben Hansen \*)  
Prinsessevænget 18, st.th.  
4100 Ringsted  
Tlf.: 57 61 56 23

**Københavns amt**

Marianne Hemmingsen  
Spurveskjul 1  
2830 Virum  
Tlf. 45 83 52 58

**Ribe amt**

Lona Spaanheden  
Ådalen 4 E  
6710 Esbjerg V  
Tlf.: 41 17 70 51

**Arhus amt**

Lis Lene Carstensen  
Hobrovej 92  
8900 Randers  
Tlf.: 86 42 69 79

**Bornholms amt**

Christian Stentoft  
Thorkildsvej 78  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 95 21 33

**Ringkøbing amt**

Niels Smed Christensen  
Tværvej 4  
7790 Thyholm  
Tlf.: 97 87 52 90

**Forældregruppen**

Rolf Nielsen  
Bøgeskov Høvej 9 B  
8260 Viby J  
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

**Frederiksborg amt**

Gisela Schjøtt \*)  
Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 47 33 44 34

**Roskilde amt**

Jette Frederiksen  
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle  
4000 Roskilde  
Tlf.: 46 73 05 87

**Ungdomsgruppen**

Kontakt  
COPAs sekretariat.

**Fyns amt**

Poul Erik Andersen  
Mullerupvænget 12  
5230 Odense M  
Tlf.: 66 15 85 12

**Sønderjyllands amt**

Jytte Holdt \*\*)  
Østerskovvej 2  
Simmersted  
6500 Vøjens  
Tlf.: 74 50 63 33

**Crohgruppen**

**Øst:** Merete Møller  
Ærtebjergvej 28, Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf.: 56 50 80 42

**Vest:** Frank Berthelsen

Danasvej 9  
8450 Hammel  
Tlf.: 8696 651

**Lolland-Falster**

Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge  
Tlf.: 54 87 31 00

**Vejle amt**

Else Rasmussen  
Bjolderupvej 18  
6000 Kolding  
Tlf.: 75 52 45 12

**Familier Adenomatøs Polypose gruppen**

Sven Kjærsgaard Jensen  
Møllehaven 2 A  
6430 Nordborg  
Tlf.: 74 45 42 04

**Nordjyllands amt**

Jørgen Dresfeldt  
Viktoriagade 17, 1.th.  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 40 50 09 90

**Viborg amt**

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86

**Urostomigruppen**

Ruth Træholt  
Nygade 15, 4.th.  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 98 17 10 32  
Lotte Andersen  
Brovænget 10  
2830 Virum  
Tlf.: 45 85 64 56

\*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

\*\*) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.

---